

●●● 「リグナンリッチ黒胡麻カプセル」の原材料・製法について Q&A ●●●

問1・『リグナンリッチ黒胡麻カプセル』の主成分は何ですか？

【答】セサミオイル（ゴマ油）100%です。セサミオイルには微量成分のセサミンなどのゴマリグナン他、ビタミンE、さらにはオレイン酸やリノール酸といった不飽和脂肪酸がバランス良く含まれています。また、一粒で約3ミリグラムのセサミンが摂れます。カプセルの素材はタンパク質のゼラチンで、動物由来（豚由来）のものを使用しています。

問2・どのようなゴマを使用していますか？

【答】日本の企業が共同開発した黒ゴマ、『リグナンリッチ黒胡麻』を使用しています。これは野草種のなかからセサミンリッチな病虫害耐性に優れた品種を選抜し、純化・固定した品種で、通常のゴマの約2から5倍というリグナン（セサミン等）を含んでいます。（農林水産省に品種登録済み）。

自然そのもののゴマであり、もちろん遺伝子組み換えではありません。

問3・原材料はどこのもものを使っていますか？

【答】原料のゴマはすべてミャンマー産です。現地では農薬を一切使用せずに栽培し、ゴマ粒のまま日本に輸入。日本国内の工場で搾油からカプセル化、充填まですべてを行っています。また、ゴマの輸入時には確認のための農薬検査を行っており、万一農薬が検出された場合はそのゴマを使用しません。カプセルに使用している

ゼラチンは海外産の豚由来で、加工は日本国内です。

問4・セサミンの他に何か良い成分は入っていますか？

【答】セサミオイルには、血中の悪玉コレステロールを減らす働きがあるといわれている不飽和脂肪酸のオレイン酸が三〇%以上も含まれています。不飽和脂肪酸は低温でも固まりにくいサラサラの脂質としても知られ、青魚などに多く含まれるDHA（ドコサヘキサエン酸）の仲間でもあります。また、体内で作ることができない必須脂肪酸のリノール酸も四〇%以上と、とても豊富に含まれています。

問5・製法でのこだわりはありますか？

【答】植物油では製造工程で溶媒を使用して搾る場合もありますが、『リグナンリッチ黒胡麻カプセル』は黒胡麻を焙煎し、ぎゅっと圧搾のみして絞る方法をとっています。焙煎しないリグナン胡麻に比べて、焙煎したリグナンリッチ黒胡麻油は酸化性が高いことも確認しております。

●●●ご使用方法について●●●

問6・食物アレルギーが気になるのですが・・・。

【答】ゴマアレルギーの方はもちろん、カプセルには豚由来のゼラチンも使用していますので、豚やゼラチンにアレルギーのある方もご使用をお控えください。

問7・一日のうちいつ頃飲んだら良いですか？

【答】健康食品なので、ご都合に合わせていつでもお召し上がりいただけます。ただ、油分を多く含むので、消化吸収の点で食事と一緒に召し上がりいただくことをお勧めします。食事と一緒にのほうが飲み忘れもなく、毎日の習慣にしやすいというお声もよくいただいています。

問8・他の健康食品やお薬と一緒に飲んでも大丈夫？

【答】他の健康食品やお薬との飲み合わせはとくに問題ありませんが、ご心配の方は医師にご相談ください。また、念の為普段から薬の処方を受けている医師には、使用中の健康食品すべてをお伝えください。

問9・妊娠中や授乳期でも飲めますか？

【答】『リグナンリッチ黒胡麻カプセル』は、香料、着色料、保存料など、妊娠・授乳中に影響を及ぼす恐れのある原料は使用していません。栄養補助食品として安心して召し上がりいただけますが、ご心配の場合は医師にご相談ください。

問10・飲んでもいけない年齢制限はありますか？

【答】お子様から熟年世代の方まで、どなたでも召し上がりいただけます。ただし、幼児やご高齢の方は喉につかえる場合がありますので、召し上がりの際は周

困の方のご配慮をお願いします。また、このような皆様には「セサミンご飯」もオススメです。(パンフ参照下さい)

●●●実感・手応え・その他について●●●

問 11・どのような方にオススメですか？

【答】『リグナンリッチ黒胡麻カプセル』は、太古の昔から健康に良いといわれてきたゴマの有用成分を生のままカプセルに封じ込めた健康食品です。

- 年齢を感じることが多い
- 健康や美容が気になる
- 毎日仕事や家事で忙しい
- お酒を飲む機会が多い

日頃からこのようなこととお感じの皆様にお勧めしています。

問 12・どのような効果が期待できますか？

『リグナンリッチ黒胡麻カプセル』は健康食品であり医薬品ではないので、特定の効果・効能といったものではありません。また、法律により健康食品は効果・効能の表示を禁じられています。実際の手応えは千差万別のようなのです。

問 13・どれくらいの期間続けたら良いですか？

【答】「身体は日々の食事からつくられる」というように、セサミンなどの有用成

分は、毎日コツコツと続けていただくことで、はじめて実感が期待できる成分です。実感の度合いには個人差がありますので、具体的な期間はいえませんが、まずは全身の細胞が生まれ変わるといわれている一ヶ月間を目安にお続けになってみてください。

問 1 4 ・ 保留時の留意点はありますか？

【答】 高温・多湿・直射日光は避けて保管してください。『リグナンリッチ黒胡麻カプセル』の有用成分セサミンは、低温になると一部再結晶することがありますが、栄養成分としての性質は変わりません。またソフトカプセルは、極端な低温下では破れてしまう恐れがありますので、冷蔵庫などでの保管は避けてください。

問 1 5 ・ カプセルを飲み込むのが苦手なのですが・・・。

【答】カプセルが飲み込みにくい場合は、先に水分で喉を潤すと飲みやすくなります。また、カプセルがまったく苦手な場合は、下記のような「セサミンご飯」がオススメです。お米に混ぜて炊くだけなので、ぜひ一度お試しください。

.....

★簡単！美味しい！“セサミンご飯” お米に混ぜて炊いてみましょう！★

『リグナンリッチ黒胡麻カプセル』にはこんな変わった使い方もあります！炊く

前のお米1合あたりに3粒を入れて、普通に炊くだけ。

炊きあがったご飯2～3杯で10～15mgのセサミンが摂れますよ。ご飯にはテリが増し、ごくわずかにゴマの香りが漂う場合もあります。カプセルはきれいに溶けてなくなりますのでご安心ください。『リグナンリッチ黒胡麻カプセル』ご愛用の皆様にも大好評の“セサミンご飯”、あなたもお試しになってみませんか？

2019年9月（株）わだまんサイエンス

機能性素材・OEM事業部 澤田、内田 作成