Golden Flaxseed × Gold Sesame Crunch

トルコ産 金胡麻

ュージーランド産

その美味しさの 秘密は産地と焙煎にあり。 コクと香りのよい金胡麻を 芯までゆっくり焙煎しました。

((株)和田萬にて焙煎)

ローリノレン酸・リグナン・食物繊維 3つの自然成分で健康維持をサポート!!

- ◎ アマニ由来のオメガ3が胡麻セサミンと一緒に手軽にとれる。 製品30g(12粒)にオメガ3を1.9g、胡麻セサミン22mg含有 ※オメガ3は実測値一例、セサミンは計算値
- 一枚が小さく、薄く、食べやすい。
- 砂糖、保存量、香料、着色料不使用。

内容量100g 上代799円(税込)

◆アマニ&セサミクランチ

熱	量	475kal
たんに	ぱく質	9.2g
脂質		25.8g
(n-3¾	系脂肪酸	6.38g)
炭水		59.7g
14.	質	51.6g
食物	7繊維	8.1g
食塩相	当量	0.43g

標準栄養成分(100g中)

シルバー世代には、 オメガ3と6のバランスが 特に注目されています。

深堀 勝謙(ゴマソムリエ)

胡麻おやつ研究会会長 ㈱わだまんサイエンス代表取締役社長 日本胡麻協会会長



原材料名

ローストアマニ末、金イリゴマ、フラクトオリゴ糖シロップ、黒糖、麦芽糖、バター、塩、生姜末、/トレハロース、※本品は大豆、 落花生、くるみ、乳、小麦、オレンジ、カシューナッツ、バナナ、リンゴ、ゼラチン、桃、山芋、キウイフルーツ、アーモンドを含む 製品と同じ工場で製造しております。



お問い合わせ·ご注文は電話:0120-46-1158へ (お電話受付時間/平日10:00~17:00) インターネット わだまんサイエンス 検 索ぐ



オメガ3はどのくらいとったらよいの?



アマニ&セサミン クランチでは 12粒(30g中)で 1日の日安摂取量(女性 50~64歳の場合)1.9g をとるこができます。

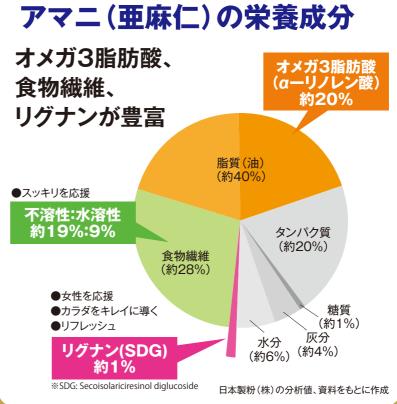
「日本人の食事摂取基準 (2020年版)」策定検討会報告書p.127~p.151より https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_09411.html

性別	男性	女性
年齢等	目安量	目安量
18~29(歳)	2.0	1.6
30~49(歳)	2.0	1.6
50~64(歳)	2.2	1.9
65~74(歳)	2.2	2.0
75以上(歳)	2.1	1.8
妊 婦		1.6
授 乳 婦		1.8

■n-3系脂肪酸の食事摂取基準(g/日)〉

オメガ3はなぜ必要なの?





胡麻リグナンの働きは?

胡麻に期待される10の効果

食習慣を整える

生活習慣対策

体のバランスを 整える スムーズな 毎日に導く 体のリズムを サポート

イキイキとした 身体に

若々しさを保つ

健康維持効果

夜のお付き合いの お供に

女性のお悩みを サポート

「あくまでも一般の胡麻として期待される食効になり、製品についてではありません」