

胡麻インストラクター協会

〒604-0845

京都市中京区烏丸御池上ル二条殿町 546

Tel 075-222-7318 fax 075-222-0318

## 胡麻インストラクター協会 会報

2010年8月26日発行 第14号

### ゴミを両親と思え

胡麻インストラクター協会

会長 セサミマイスター 深堀 勝謙

みなさん、今回は胡麻ではないのですが「ゴミ」についてお話させていただきます。  
ゴマとゴミなんともよく似ているのでご容赦ください。

最近私はゴマソムリエの写真やイラストと別人??ということを囁かれるようになりましたので、朝走ることにしています。  
そこでたくさんゴミがあることに気が付きました。

一番多いのはタバコの吸殻。そしてその次はビニール袋。そして空き缶も目立ちます。

せっかくきれいな街なのに残念でなりません。  
それでも昔私はタバコを吸っていたとき、ポイ捨ては当然、空き缶も平然と捨てていたことを反省しました。

そこでいてもたってもおられずゴミ拾いをすることにしています。  
その時思いついたキャッチコピー。  
それが「ゴミを両親と思え」です。

そう考えると申し訳なくてしかたがありません。  
ゴミはそのために生まれてきたわけではないのです。  
喜ばれるために生まれたのに、残骸となってすててあると胸が痛いです。

私たちセサミマイスターは、単なるゴマ好きではなく、世の中のために生きていきましょう！！

## 京都・ごまの専門店ふかほりのご紹介

京都・ごまの専門店ふかほり

店長・セサミマイスター 下田由美子

こんにちは！

新マイスターの皆さんおめでとうございます。。

堀川御池の京都ごまの専門店 ふかほりで店長として働かしていただく事になりました下田由美子と申します。ご存知の方もたくさんいらっしゃると思いますが、日に日にバージョンアップしておりますお店を紹介いたします。



グランドオープンの際は お花屋さんかと間違えるくらいにたくさんお花を頂きました。有難うございました。すばらしい ごま専門店のタペストリーも出来、よりかっこよくなって・・・



社長の顔のイラスト入りの暖簾はここに！！

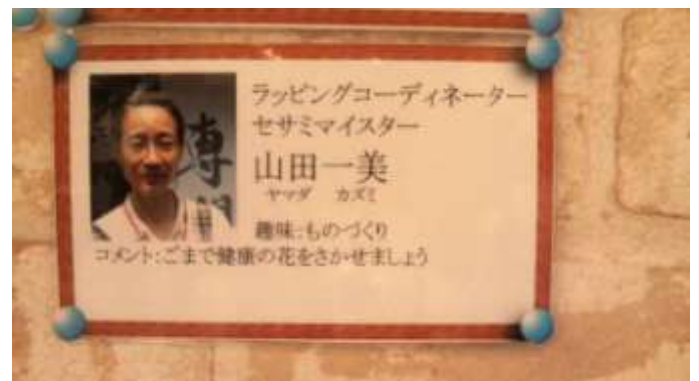


ペーパーラックが届き、綺麗なペーパーが一杯かかっています。

この綺麗なペーパーで有料ですが お客様のお好みに合わせて商品をラッピングさせていただきます。

ワクワク ドキドキ ♪





7月7日のプレオープンより試行錯誤をしながら なんとかグランドオープンを迎えることが出来ました。

まだまだすべてにおいて成長・整備しないといけないと思っています。

このスタッフで皆様のお力添えを頂きながら益々頑張っていきたいと思っています。

よろしくお願いいたします。

## 『ようこそ！裏胡麻美人ワールドへ』

事務局長 GOMA-ISSA

第1回セサミマスターのみなさま…2ヶ月ぶりでございます m(\_)m そして、第2回セサミマスターのみなさま…はじめまして m(\_)m 会長の影武者(笑)、事務局長 GOMA-ISSA でございます(笑)

セサミマスターのみなさまには、毎月20日前後に胡麻インストラクター協会の情報、胡麻について、耳より情報、裏話など、今年も配信していきたいと考えております。

そして、今年も私のページは、ゆるゆるでいきたいと思います(\*^。^\*) どうぞ肩の力をぬいておくつろぎくださいませ。

では、さっそく裏話？をひとつ。

みなさま、ご存知のとおり7/7に堀川御池に新店舗がオープンいたしました。その店舗には、もともと3個のマスターキーがついておりました。この3個の鍵…誰が持つ？ということを広報担当、事務雑務担当？、事務局長の3人で相談した結果、会長が自らお店を開けて閉めることはないだろうという満場一致の意見で、新店舗店長下田、事務雑務担当藤本、事務局長石田が預かることになりました。でもやはり…オーナーである会長と、胡麻屋くれえぷ堂に鍵がないのは万が一にも困るかなあと、最近2つのスペアキーを作ったのでした。

そこで事件です！堀川御池の定休日のことでした…事務局の早稲田さんより「堀川御池の電話が話し中でFAXが送れないんです…」と私に連絡がありました。そんなはずは…前日、店を閉める時に店長が留守電にしていたはず。すぐに胡麻屋くれえぷ堂店長に連絡したところ『僕が見てきます』と、現場に急行。すると、な～んとそこには…主がいらっしやったそうです^\_^; まったくお騒がせなこと(笑)

会長いわく、「だって僕の居場所ないんだもん(——`)」と、定休日に一人お店にこもっていた会長でした…一件落着でよかったです(^\_^)v

さて、今回は大人気の胡麻アイスクリームのレシピを、セサミマイスターのみなさまに、またまたこっそりお教えいたします(^\_^)☆

金ごまバージョンは、胡麻屋くれえぶ堂本店、黒ごまバージョンは伏見店にて販売しております。まだの方は、ぜひ一度ご賞味ください。



☆レシピ☆

[材料]

バニラアイス(市販のもの)	2,000ml
生クリーム(ホイップタイプ)	1000 ml
ねりごま(黄金または黒五)	60cc(大さじ 4 杯程度)
いりごま(金または黒)	60cc(大さじ 4 杯程度)
すりごま(金または黒)	30cc(大さじ 2 杯程度)

[作り方]

1. 生クリームにねりごまを混ぜておく。
2. ①にバニラアイスをしっかりとまぜあわせ、ごまを加えてさらにまぜたら、冷凍庫で冷やし固める。
3. 器に取り分けてから、ねりごまをソースにし、ごまをトッピングする。

さて、次回は日々進化?を遂げる新店舗のことについてお話しいたしましょうか…

楽しみに!(^o^)



## ひやけー胡麻!!



広報担当 後藤武史

暑い夏が続きますが、皆様お元気ですか？

今年は特に “うだるような暑さ” という言葉がピッタリの日々がつづいており、各地で熱中症の被害が報告されております。

日焼けに関しても昔なら “子供は日焼けが健康的ー!!” って云われてたのが(?)最近では “小さい子供は特に肌が弱いので日焼け対策が重要” なんて云われるくらい、肌に対するケアは関心が高まっています。

先日もテレビで “日焼け対策” というのがやっておりまして、日焼けケアには『ビタミンCとビタミンE』を一緒にとると効果的!!ということを取り上げておりました。

もう皆様お気づきかと思いますが “胡麻にはビタミンEが多く含まれている” という事は、胡麻とビタミンCを食べれば日焼けケア完了!!という事なのですね。(もちろんそれだけではないと思いますが・・・)

例えばパセリやブロッコリー、ピーマンなどビタミンCを多く含む緑黄色野菜に胡麻ドレッシングをかけたサラダや、ゴーヤチャンプルーに胡麻を入れたらもう立派な日焼けケア食品になるのですね。

私はもっぱら、ゴマソムリエの “食べる金胡麻ラー油” を野菜にかけて食べたら、いくらでも食べられるのでこれにはまっています。

まさに “日焼けー胡麻” ですね。しかも胡麻は夏バテ防止や疲労回復にもいいので一石二鳥。

もう秋はそこまでといっても、まだ暑い日が続きます。

夏のあとの日焼けケアと夏バテ対策にも、ぜひ胡麻を活用しましょう。

まだまだ猛暑日が続く毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、胡麻屋くれえぷ堂店長日誌。今回も色々なニューフェイスをお届けしていきます(笑)

写真右は新しく胡麻屋くれえぷ堂でお手伝いをしてくださっている清水さんです。色々な職歴（元社長とか）をお持ちの方で、物腰が柔らかく、話し方も礼儀正しいジェントルメン(笑) 身長も184センチと高いところによく手が届く方です。どうぞよろしく願いいたします。



今月は、三条会商店街からの要請もあり、高校生のインターンシップを引き受けることとなりました。洛陽総合高校という共学の学校の生徒様を引き受けることとなりました。

バイトの子たちも私も、てっきり女子高生が来るものとばかり思っていました、なんと男子二人組が来てくださいました。(左・山田さん、右近藤さん)



店長的には男の子の方が指導しやすいため、大変うれしいのですが、本人たちにとっては、きびしい体験学習となったかもしれません？！(笑)

若い力でまじめに働いてくださり、お店がさらに若返ったように思います。

この体験学習が、少しでも本人たちの将来の役に立ってくれたらな・・・と期待しております。

というわけで、どうぞ今後とも胡麻屋くれえぷ堂をよろしく願いいたします。

---

・セサミマイスターの皆様には、順番に会報の文章を依頼させていただいております。お手数ではございますが、ご担当の際はご寄稿を賜りますよう、よろしく願いいたします。さっそくですが、次回のご寄稿予定は M10018 上山賢司様と M10019 吉田啓子様となっております。よろしく願いいたします。

その他、情報や投稿を随時募集しております。あて先は [goma@wadaman-s.com](mailto:goma@wadaman-s.com) までお願いいたします。次号は来年9月20日頃配信予定です。お楽しみに！