

胡麻インストラクター協会

〒604-0845

京都市中京区烏丸御池上ル二条殿町 546

Tel 075-222-7318 fax 075-222-0318

胡麻インストラクター協会 会報

2009年12月20日発行 第7号

胡麻で世界平和を

胡麻インストラクター協会

代表 セサミマイスター 深堀 勝謙

世の中はまさに変わろうとしています。

リーマンショック以来、経済は冷え込み失業率もアップ、明るい話題が本当に少なくなってきたように思います。

しかし、そんな中こそ大きなチャンスがあることを皆様お分かりでしょうか？

みんなが負のスパイラルに迷い込んでいる今だからこそ、「愛」が重要になってきたのだと思うのです！

本当にこの先どうなるのか？という疑問は昔から、またいつの時代でもテーマとしてあるのです。

そんなときこそ、「胡麻で世界平和を」の目標が大きなパワーに生まれ変わるのです。

たくさんの方に感動していただき、会話と美味しさと健康を提供し家族と人をつなげる愛の味として胡麻を提供して行ってください。

これこそセサミマイスターとしての使命なのです！

今こそチャンスだ！胡麻の時代！

自分がやらずに誰がやる！

そう思う未来はとても明るいです！

アーユルヴェーダとゴマ油

セサミマイスター 栗山 純子

今年も残すところわずかとなりましたが、皆様にとってどんな一年でしたか？
私は、前回石田先生にご紹介頂きましたように、アーユルヴェーダサロンをしています。

アーユルヴェーダは、インド発祥の歴史の古い療法で、健康と美をもたらすアプローチ法がいっぱいあり、世界中で治療、美容、癒しの方法の一つとして注目されています。

アーユルヴェーダでは、ゴマは食べるだけでなく、ゴマ油を使い全身オイルマッサージすることを重視し、健康維持のために日課としてすすめています。

料理に使うあのゴマ油をぬるの?!って思うかもしれませんが、太白ゴマ油を使うので、ゴマくさくなく温めてつかうのでとっても気持ちいいですよ。

私のサロンでは、体質別のハーブ入りゴマ油を使って行います。ゴマ油のマッサージは、心身の浄化力が高く疲れを癒します。肌のツヤ、輝きアップなど若返りや様々な効果を発揮します。その人に必要な効果と結果をもたらす今まで使ってきたマッサージオイルの中では一番結果を実感できています。

11、12月初旬に会長と石田先生がはるばる三重県までマッサージを受けに来てくださいました。ありがとうございました！マッサージ終了後の会長は、スッキリ感と目がキラキラ。少年のようでした～！ 石田先生は、輝くような美しさに！
うっとりしましたよ～♪お二人とも益々ステキになりました！
ゴマ油マッサージは女性だけでなく、男性にも一度は受けてもらいたいです。

私は数千年も使い続けられているゴマには、計り知れないパワーと可能性を信じています。これからもゴマを愛用します。ゴマパワーで内側、外側ともに輝く人になりたいです！

皆様とのご縁に心から感謝いたします。
来年もどうぞよろしく願いいたします～！！

『裏胡麻美人ワールド 2009 年締め』へようこそ！

事務局長 GOMA-ISSA

早いもので 2010 年まであと 11 日…皆様にとって 2009 年は、どんな 1 年でしたか？

セサミマイスターとなって、新しい発見、出会いなどありましたか？私は、たくさんの出会いがありました(*^_^*) 胡麻を通じて、多くの方々との出会いはもちろんのこと、スイーツを含め、いろいろな胡麻料理との出会い、アーユルベータという胡麻油を使ったエステとの出会い、そして多くの方々の胡麻への思いなどなど…皆様にとっても、ステキな 2009 年だったと信じております。

さて、今回は 10 月に予告しました通り、『ゴマソムリエの流行語？語録大賞』を発表したいと思います(^^♪

お待たせいたしました！本当は、たくさんの語録を常に排出している会長に差し上げたいところですが・・・それを抜いてでもこれは外せない！という名言（迷言）が F マイスターから飛び出しましたので。 八尾工場見学の際の往路の 2 号車中で、満場一致で(^_^)v

☆大賞☆

「社長には、人生のナビゲーションが必要です！」

(一同納得！！！！！！大賛同！)

※F さん、ものまねも完璧でしたよ(^_^)v

「おぬし…なかなかやるのう」「御意 m(__)m」



☆佳作☆

「私は、自分自身がナビゲーター！」

(一同感心！)

※G さん、ろれつが回らないほど酔っ払ってても

狂いはないですもんね！恐れ入りました m(__)m



☆おまけ☆

「毛は抜けても気は抜くな！」

(ハイハイ)

※自分自身に言い聞かせてるのね(^_^メ)いいでしょう(^o^)



不況を笑いに変えての語録大賞でしたが…誰よりも胡麻をこよなく愛する会長の名言をご紹介しないわけには・・・(最後の最後までゴマすった?! (笑))

それがこちら！

「胡麻は愛の種。その愛の種を世界中に広げます！」

※ 素晴らしいです！未来に向けて愛の種をまきましよう＼(^o^)/2010 年は、会長のその思いに賛同する方々が、もっと増えることでしょう！

今回の裏メニューですが…リボンと熨斗についてです。

- 1つのギフトにリボンと熨斗の両方をかけることはありません。必ずどちらか一方です。
- リボンを結ぶ位置ですが、基本は右寄り、または上寄り。これは、日本の慶弔に由来するもので、右側、上側が優位とされてきたからです。そして、左側というのは、不幸（仏事）を意味し、下側というのは流れていくことを意味し、縁起が悪いとされているのです。ですが、文字を横に書く場合（英語など日本語以外はほとんど）、左から書きます。日本語も昔は右から書いていましたが、今では左から書きますよね。これは外国語に倣ったもので、文字の頭が左側にある場合は、必ずしも右でなければいけないということではありません。ですので、そういった場合は、リボンを左側にかけてもよいでしょう。
- 熨斗の大きさですが、幅は箱のサイドまであるもの、または後側までまわるもの。ただし、後側で重なるほど大きなものはいけません。上下は、ほとんどの場合箱より少し小さめが一般的です。
- 熨斗の掛け方ですが、個人がギフトに掛ける場合は、包みの中に掛ける内熨斗がほとんどで、販促で配るものや、ギフトでも企業が贈るものであれば、外熨斗が一般的です。

ポイントだけ知っていれば、迷わないと思います。

ちなみに、ふかほりのギフトでも G さんデザインの箱にリボンを掛けるときは、箱のデザイン、リボンのロゴに合わせて左側にリボンを結んだり、シールでリボンを止めたりしています。基本を知ったうえで、そのギフトが一番いい表情になることが大切です。

少しは、ギフトの奥深さも知っていただけましたか？

裏胡麻美人は 2010 年も続く？かな？・・・

胡麻記録 その6

セサミマイスター 新井 和子

皆さん、こんにちは。寒い毎日が続いていますがお元気にお過ごしでしょうか？
今回で胡麻記録も6回目、今回で最終回となります。半年間、お世話になりました。ありがとうございました。

11月29日 カラカラに乾燥したサヤから胡麻をとりだしました。
シートの上で胡麻の茎を逆さにして振りたたき、胡麻の種を落とします。
一度で完全に落としきれないのでもう一度乾燥させます。



12月13日 再び乾燥したサヤを小槌で軽く叩いて種を落とします。
ゴミと選別します。



収穫できた胡麻は、全部で180g 金すりごま小袋2袋とちょっと位です。
あんなに手間をかけてこれだけ… でも、胡麻が収穫出来た喜びは大きかったです。
これから、ボールに水を入れて、その中に胡麻をいれ、細かいゴミや未熟果を捨て
浮いてきた胡麻をすくって、再び日に当て乾燥させます。今年中には、その作業を
完了しようと思っています。



最初は、胡麻が本当に作れるかどうか心配でしたがこうして収穫できて嬉しいです。
手間暇かけて作る胡麻、本当に貴重なものだと実感しました。
前回、お約束したようにわずかですが胡麻を胡麻屋くれえぷ堂の石田さんにお渡しします
のでどうかたちかわかりませんが、皆さんにも数粒ずつ味をみていただけたらと思います。
ありがとうございました。



年末追加試験



広報担当 後藤武史

今年もあとわずかになってまいりました！今年は大変良い年になりましたね。なんとあの難関「セサミマイスター」になれたのですから。様々な出会いに感謝しております。また胡麻を食べる習慣をつけることで、この季節の天敵「冷え性」がましになれば、さらに感謝ですね。

さて、皆様今年一年の集大成として、年末テストを開催したく思い、問題を作ってみました。あの試験のときのことを思い出して、はたまた学生気分に戻って・・・。

っていってもご安心ください!!問題作ったのは私ですから。よく頑張って「なぞなぞ」。正月ゆっくりされる方も、仕事で忙しい方も、たま～の息抜きにしてくださいね。それではスタート。

壱、 黒ゴマくん・白ゴマちゃん・金ゴマくんの中で
1番白髪が多いのは誰でしょう？
(ヒント:白髪の原因を考えると・・・。)

弐、 白ゴマくんは5才、金ゴマくんは4才、では黒ゴマくんは何才でしょうか？
(ヒント:ちなみにソムリエは9才です。ある法則で考えると・・・)

参、 黒ゴマくん・白ゴマちゃん・金ゴマくんの中で「兄」と互角なのは？
(ちょっとわかりにくくてスイマセン)

四、 ゴマ君チームと果物さんチームで野球の試合をしました。ピッチャー黒ゴマくんとスイカくんの投げ合いで8回まで0対0。9回表に金ゴマくんがソロホームランで1対0となり、いよいよ9回裏2アウト、ランナーなしまでこぎつけ、2ストライクまで追い込んだ3球目。バナナくんが打った打球がホームラン。そのままサヨナラ勝ちになりました。普通なら1対1のはずなのに何故、果物チームが勝ったのでしょうか？(ヒント:これは昔からある問題ですので、ご存知の方もいるかも・・・)

以上4問です。新年号で正解を発表しますが、その前に知りたいって方はメールください。でも正解を知っても怒らないでくださいね。では良いお年をお迎え下さい。

年末に入り、今月も様々の方がご来店くださいました。本当にありがとうございました。

『SAVVY』さんの取材

まずは、関西の女性月刊誌『SAVVY』さん。胡麻屋くれえぷ堂は、三条会商店街という商店街の中にあるのですが、この三条会商店街を取り上げてくださり取材に来てくださった。1月26日発売予定だそうなので、今から楽しみ。

※ちなみに、私たちがよく出前でとるおいしいうどんのお店『玉屋』さんも SAVVY 誌にて紹介されるとのこと。

玉屋さんの名物「パンダ焼き」→



『じゃらん』さんの取材

また、今月は観光雑誌『じゃらん』さんもお越しくくださいました。こちらは来年2月発売予定。うちも『じゃらん』さんで紹介していただけるようになったのか(泣)大変うれしい取材でした！



『SOPHIA』完成



三条会商店街周辺のお店の方たちと協力して作成している『SOPHIA』が完成。折り込み、ホッチキスでの製本等、すべて手作業で行っています。三条会商店街にお立ち寄りの際は、ぜひお持ち帰りください(笑)



えごま玉子



お店に来られたときにたまたま財布を忘れていかれたのがご縁で、中国茶の先生をしておられる西谷先生と知り合いになりました。香港や上海そして日本を行き来されて中国茶の指導・研究をされている方なのですが、娘婿様が養鶏場を営んでおられ、「えごま玉子」という島根県の名産になっている玉子を販売されているそうです。あまりにも有名になってしまったため、今では家族さえも手に入れるのが難しいほどの玉子だとか。その「えごま玉子」を先日持ってきてくださいました。

そんなこんなで今月も色々な出来事がありました。今年一年、本当にありがとうございました。来年もどうかよろしく願いいたします m(__)m

☆お知らせ

- ・2010年1月6日（水）～11日（月）の6日間、伊勢丹新宿本店にて、胡麻屋くれえぷ堂が出店することが決定しました。
- ・セサミマイスターの皆様には、順番に会報の文章を依頼させていただくと思いますので、よろしく願いいたします。次回ご投稿予定は前川様です。よろしく願いいたします。その他、情報や投稿を随時募集しております。あて先は goma@wadaman-s.com までお願いいたします。

次号は来年1月20日配信予定です。お楽しみに！