



Japan Sesame Association

講習年月日 2026年 2月 12日

氏名(所属先) ケア・メンソリング

石上 香佐哲

昨年に引き続き2回目、指導誠に有難うございました。

胡麻の搗き方、唱える言葉、そして搗く人の想いやハの持ち方で胡麻の香りの仕方が違うという点に昨年はまだ違う気持で感じました。

基本の所作は大切にしよう。昨年はまだ違う胡麻の搗き方に、

胡麻は生きている。私にも生きている。そして胡麻の搗き方も生きている。

機械では出せない香りが人にはあるのを感じました。

最高の美味しい香りを維持するために変わり続けている

というのを伝えてくれているように感じました。私にも又、

ほうのように日々新たな気持を意識してハを込めて胡麻を

製造していきます。

元気スパイス、金つきにて胡麻を使った手作りの料理は

大変美味しく幸せを感じました。深堀社長、石田さん

貴重なお時間を頂き有難うございました。



Japan Sesame Association

講習年月日 2026年 2月 12日

氏名(所属先) ケア・X・リンク
村上 早衣子

まず、第2回講習会を無事終了できましたことに深く感謝

申し上げます。昨年1回目の開催時は、ご利用者様のみならず
我々スタッフも準備段階から不安を抱えてのスタートでした。

(しかし今回は この約1年間の積み重ねによる成長も実感する
ことが出来、非常に感慨深いものとなりました。

今回 自身の課題・ステップアップとして「祈りのごま」を
ご指導頂き ありがとうございます。

世の中の流れに逆らうことなく、「風の時代」「丙午の年」に

自身の心をしっかり込めて 不動明王の御真言とともに

新たな気持ちで 杵つきさせて頂きます。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2026年 2月 12日
氏名(所属先) 就労継続支援B型 ケアメンタリング
木黄田 幸代

今日は、お忙しい中、ケアメンタリングに足を運んでいただき、本当に
ありがとうございます。ごまに対する深堀社長の話を聞くと、

胸に刺さるものがあり、自分の未熟さに改めて気付くことができました。

メンバーの皆さまが、真剣に講習を受けられている姿を見、就労
支援として、とても意味のある貴重な時間を過ごせていただけた
のではないかと、深堀社長と石田さんには感謝しありません。

新しいスタッフの松本さんも深堀社長の愛ある言葉が温かく
包み込んで下さっているのが、動画を撮りながら感じました。

今日感じたこと、学んだこと、気付いたことを、今日参加できたのかつに
メンバーさん達に伝えることが、私の役割だと思っておりますので、
自分の言葉に思いを乗せて、伝えさせていただけます。

“新りのごま”とても素敵なお商品にたいそう、今から楽しみです。

何より人が楽しそうにワクワク話をされる姿を見るたびに、幸せに
なれると深堀社長の笑顔を見て感じました。ありがとうございます。

石田さん、いつも美味しいお菓子をありがとうございます。バターサント
最高に美味しかったです。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2026年 2月 12日

氏名(所属先)

江正 亨

「ア.メンタリ」の 2.5製造も新しいステージに
変化する時ではないかと 実感して 1日でした。
時代の流れにのって 柔軟性をもつ 物事に
取り組みたいと思いました。

深堀社長と 重岡社長の コラボととても楽しみです。

元気スイーツの 製造に関しては 深堀社長、石田様と
始め、スタッフの皆様にも大変お世話になり 共に
指導いただき ありがとうございます。

これからは 怖がる 忘れる、変化を 恐れる 前進して
いきます。 成田山新明寺は必ず 訪ねたいと
思います。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 28年 2月 12日

氏名(所属先)

安岡 千晴

今日は、ごまの講習会 ありがとうございます。

つき方を教わり、さらに美味しい ごまに 変わり

話かしていきたいと思います。

新たな白ごまも楽しみです。

ごま販売日もメンバーさん(利用者さん)と共に

取りこんでいきたいと思います。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 28年 2月 12日
氏名(所属先)

三浦真也

半信半疑の話を聞いたところ、よく解りますか。

深堀社長に丁寧な指導、ありがとうございました。

最初、香りから分かる、田作りでした。自身で試した時。

田作りの味、石臼に磨かれました。

言われた事を全て受け、そのおかげで少し楽になりました。

体験した事は間違いないので、体験した事で、意見の交換が
あるかも知れないと考えることが。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 R. 8 年 2 月 / 2 日

氏名(所属先)

田中 将秀

日冥想が追加された。ごまつきは、落ち着いた気持ちで

安定させた状態で行えそうです。

月宛がパンパンになり疲れました。

今回も貴重な時間をありがとうございました。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 8年 2月 12日

氏名(所属先)

前原隆

2回目講習が前回より、社長の話しが炸裂していい
とてわかりやすかった。また3回目もお願いして
ほしい。ますます、ゴマに対して興味かわいてきた
料理に興味かわいてきた。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 令和8年2月12日
氏名(所属先) ケア・メンタリング
高橋秀昭

今日の講習会、私には色いろと本当に良い講習会に
成りました。ゴマの講習もとっても勉強に成りました。
楽しい講習会で本当に良かったと思っております。
本当にありがとうございました。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2026年 2月 12日

氏名(所属先)

明 玲 年 浩

先日は講習会に参加させて頂きまして、ありがとうございます。ごまをつくという大変貴重な体験をさせて頂き、いろいろな事を感じました。まず、

ふかほり社長の体験談および「お祈りとごまに関する説明」がとても説得力があり、お人柄の温かさに合わせて、エネルギーをいただきました。社長が「ごまにお祈りを加える前と後で」ごまの香りの量が確かに変わって、後のほうが圧倒的に香り豊かになったと感じました。ごまをついていて思ったのは、お祈りを加えてごまをつくことで、ついている人とごまの間には双方向むけの相互作用が働いているということです。

ごまも風味豊かになりますが、人も何か影響を受けているのではないのでしょうか。ふかほり社長が「自身の探究を楽しんで」おられるお姿が印象的な一日でした。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）

