



Japan Sesame Association

講習年月日 2025年 6月 6日

氏名(所属先)

(株)子屋 成田 多賀伸太郎

昨年に続き2回目の講習でした。昨年は初めてということもあり
講義の内容を頭で理解しようとして、自分の中に落としこめる様に
していましたが、今回は特に頭で考えることもなく スッと
心に入ってくる感覚でした。

「宝珠を搦くうさぎ」をはじめ 深堀さんの体験談など
びっくりする様なことやためになるお話を聞けて良かったです
又、来年度も参加させて頂きます。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2025 年 6 月 6 日

氏名(所属先)

越磨裕之

今日は2度目の講習となり前回とは違、た
事も沢山教わり大変に勉強になりました。

今日沢山教わった事も仕事場にも帰り

スタッフさん達に伝えていきたいと思います。

葛飾北斎が色々な事をしている事は驚か

さんでしたが、特に宝珠の月はびっくりでした。

スカイツリーにも驚かされました。

本当に今日はありがとうございました。

ごまで世界平和を。



Japan Sesame Association

講習年月日 2025 年 6 月 6 日

氏名(所属先)

川崎大師地区 天野

更新講習 ありがとうございました。

「音のマントウ」の意味や、葛飾北斎の絵の話など、

ズンズン胸に響いてきました。とても面白いですね。

新しく覚えた「オンマニパドメフム」と「オムナマシウヤ」、

まだつかえませんが、^{早く}実演で身につくようがんばります。もし?

川崎大師に参拝にいらしたお客様に見ていただきますね。

高野山のお札とお線香^もありがとうございました。

大切にしますーっ! っ

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 令和7年 6月 6日

氏名(所属先)

月岡美雪 (ぶどうの木)

自己紹介でも言った様に、私は4人きょうだいの末っ子で、胡麻若手な長女のもとで
育って来てしまって... 少々後悔している。しかし、その家族や、ママネ、相談員さん達がい
いたからこそ、セサミマスターという資格が得られた事が、とても嬉しいと思う。
尚本日参加して下さったぶどうの木の和田さん、谷さんも... 正直普段共に仕事は出来て
いないけど、この講習会もして頂いて少し打ち取ってくれた... と思いたい(笑)。
流石に明日はセサミマスターの資格を持っているので不参加にはなってしまうのが
少々物哀しいな... と思う。

ぶどうの木さんと、石田さん、ふかほりさん(漢字が来てなくて平仮名でスミセン?)と
お話する機会がなくて、自分、場所まちがったかしら... と少々不安になった...。
でも、ぶどうの木さんや、メンバーさんも、楽しんでくれてね! 頑張ってた! と仰って下さって...
今日とても良く過ごさせて頂いたので本当にありがとうございました。今後共
こんな自分ですが、よろしくお願い致します。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2025 年 6 月 6 日

氏名(所属先)

谷 直人(いぶどうの木)

2024年9月以来の参加でしたか、初めてだった前回は深堀理事長の講義を
聞くだけで精一杯でしたか、2度目の今回は理事長の話を聞きながら
頭の中で何を伝え、何を感じてもらいたいのかをしっかりと考えながら
過ごす事が出来たのでこの講習会で得た経験と知識を
これからのいぶどうの木ごま事業へ結けたいと思います。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2025年 6月 6日

氏名(所属先) 和田 高 (ぶどうの木)

“土から風へ時代へ...”

ここからは「見えるもの」(現実、エゴ)から「見えないもの」(思いやりや謙虚さ)が尊重される社会となる...

ここは土が耕されて豊かな土になってゆく様に、耕すこと(=見えるものへ水や太陽)が重要であると言われていた。

私たちが取り組んでいる“農福連携”は互いを認め合い、生かす合うコミュニティの創出です。

今回の研修が受講した2人の利用者にとって(ごまの作業の所作だけでなく)人や社会に大切なことを教えてくれる良き機会となりました。

“オンマニバド×ム” “オンマニシウガ”を

来週から早速、取り入れ作業していきます。

この様な機会を損なうことがないようにしていきます。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2025年 6月 6日

氏名(所属先)

佐藤 真里

今日は、セサミマイスターの研習会を受けて思った事は、やはり目に見えない

ものは存在するということでした。

私は今まで目に見えない世界の事が気になり詰まっていた事もありました。

それが、今日のセサミマイスターの研習会でも明らかになり、

全てが繋がった感覚がしました。

今日のこの事を自分の人生と、これから出会うお客様にも繋がる様に

していきたいと思っています。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2025年 6月 7日

氏名(所属先)

佐藤 真理

セサミイスター講習を2日間に渡り、受講させて頂きました。

私は以前から、目に見えるものと目に見えないものに興味があり、自分で

色々と言っていたりしていました。

私と同じ事に興味を持ち、同じ様な事を言っている方がいて

驚きました。

「やはり、目に見えないものは実在する」という事が明確になり

これからの人生に自信と勇気を与える材料になりました。

今回、このセサミイスター講習を受講させて頂いて本当に良かったと

思いました。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2025年 6 月 7 日

氏名(所属先)

富士崎 道夫

今日は、どうも有ッ難うございました。

同じ動作でも、目には見えないうちの

の作用によ、味も香ッも変わる

ことを体験して、まさに目からうろこ

でした。

深く感謝致します。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2025年 6月 7日
氏名(所属先)

小椋 福一

一年ぶりのセサミマスター講習会、今回は2日目だけ
の受講となった。

セサミマスターとなって何度も講習を受けてきたが、
忘れてしまう事柄もあり、また講習内容がバージョン
アップされているので、受講するたびに新しい発見
もあり有意義な時間を感じる。

とても美味しいパスタ料理もいただき“元気”が
出ます。

次回も参加させていただきます。

ありがとうございました。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2025年 6月 7 日
氏名(所属先)

水越 公喜

ごまの力を改めて感じました。

見えないかすこ大切な香り、味、音、心を日々の
生活にも活かしたいと思いました。

次回、バージョンアップを楽しみにしています。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2025年 6月 17日

氏名(所属先) 〇この家

高橋 誠

研修を受けて

今回の研修と付き合いにより日々進化している事を教えて頂きました。

美味しいごまとお客様に提供出来る事を急須にごまをつかして頂くと思っていました。

ごまは素晴らしい食品であることに間違いはないのですが、一般の方々はごま和え・ごま

塩程度のイメージである事を事実として受け止める必要があると感じ、ごまを使った料理

を募るなどの情報提供も重要であると感じています。その一つの手段として深城理さんの

YouTubeチャンネルは有効な手段と感じています。

ミューズ・ストと説明 すると「へ～そんな食生活があるのか」と言われる事があります。

今回は、ありがとうございました。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 令和7年 6月 7日

氏名(所属先) ロンガ福祉会

佐々間 亜希

お忙しい中、今年もゴマ研修を受ける機会をいただき、本当にありがとうございます。
ございました。

目には見えづらい謙虚な部分は全て動きや態度、ゴマの味にも出ると
改めて日々の自分と向き合い、振り返るいい機会となりました。

日々の出来事の1つ1つに素直に感謝をして、謙虚心を忘れずに過ごして
いこうと思います。

又、今回のゴマの新しい知識をしっかりと身につけて、今までのようにお客様
様から喜ばれるゴマをついていこうと思います。

とても楽しい研修の場を設けていただき、ありがとうございます。
ございました。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2025年 6月 7日

氏名(所属先) ワコノ家福社会

池田 則子

関東支部2日間の講習、ありがとうございました。

1年ぶりの講習に、沢山の方からワコノ家にお越しくださり、感謝しております。

「見えね、真実」と「見えね、邪念」見えね、こころ

大切だと改めて気づき事が出来た。

工作上、沢山の困難にあたりおかげ、それを有難い試練。

美味しいゴマの香りと味を皆様の心に届けられるように精進していきたいと思ひました。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）