



Japan Sesame Association

講習年月日 2023 年 8 月 30 日

氏名(所属先)

松本 翔太郎(湯布院 じゃ福堂)

本日は講習会を湯布院にて開催いただきありがとうございます。  
自身にと、これは数年ぶりの講習会参加となり、このような不慣  
れなスイスターの為に、ご足労いただいたこと感謝致します。

この数年で湯布院店にもジュニアスイスターができて、自身は  
教わる側から教える立場に変わり、どのように伝えるのが良  
いのか、未熟な身ながら、試行錯誤の日々です。

今回の講習では、ジュニアの皆と同じ内容を共に受ける  
ことができて、自身の確認になり、また、ジュニアの方々においても  
疑問や問題を解消できる機会になったと感じます。

自分に何かできるのか、今何をすべきなのかを思い  
悩む日々が続いていましたが、あらためて種をまく事  
だけを考えると思い出することができました。

湯布院店での講習会開催ありがとうございます。  
またのお越しをお待ちしております。

\*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2023年 8月 30日  
氏名(所属先) ごま福堂湯布院店  
脇 恵美

本日は講習会 ありがとうございます。

2回目の講習を受けさせていただき

初めて感謝の心を学ばせていただき

心が洗われたような気がします

所作 1つ1つの想いを大切に

またがんばりたいと思います。

定期的に講習会を湯布院で行って

いただけるとよいですね。

また おまちしております。

ありがとうございます。

\*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 R5 年 8 月 30 日

氏名(所属先)

湯布院・清水 里香

今日は、とても貴重なお話をありがとうございました。

普段、自分が、流水作業的に仕事をしていた事に気づきました。

ふかほりさんの お話を聞いて、言葉一つ一つが、~~染み込む~~染み込む  
ような気がしました。

まずは笑顔で、小さな事から感謝の気持ちを持つ事を  
忘れずにいようと思います。

\*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）