



Japan Sesame Association

講習年月日 2023 年 7 月 6 日

氏名(所属先)

西村 豊高

謙虚心： おかげさまでの心

感謝心： ありがとうの心

平和心： 世のため人のための心

上記を日々忘れることなく頑張ろうと思います。

1. 社会福祉社会の目指していることを大切にする。
  2. 健康に留意する。
  3. 与えられた仕事を責任をもちやり通す。
  4. 各種ルールの厳守
  5. 利用者さん職員の間で笑顔で接すること。
- 以上を新たな肝に銘じたいと考えました。

ありがとうございました。

\*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2023 年 7 月 6 日

氏名(所属先) ロン家福祉会

山田ひとみ

講習会に参加して

今回 スイッチに講習会に参加出来た

深谷社長のお話を決心聞く事が出来て

とても楽しく 改め 1日のありがたさが大切だと思いきや

前向きな社長の講習会ではいつも熱い気持ちで

聞いています。

今回は浮福堂さんの渡邊さんセキスイスターおめいさん

明子さんの優しい渡邊さん♡ ありがとう 7月6日 浮福堂さん♡

7月を通じたお会いに感謝しています。

これからもよろしくお願いします。



Japan Sesame Association

講習年月日 令和5年 7月 7日

氏名(所属先)

ロンの家 1/エス間 亜希

今日は お忙しい中、貴重な時間を使って研修をさせていただき  
本当にありがとうございます。

何度 お会いして研修を受けさせていただいても緊張して上手く立ち振  
るまい事が出来はいい中、気を遣って言葉もかけてくださり 気持ちも少し  
落ちつかせ リラックスして研修に向き合う事が出来ました。

社団長のそんな気遣いが ぐまじきではなく物事に対する全ての

考え方に つばかり、今があるんだばかりと実感させていただきま

す。まだまだ ぐまと向き合い 2年目なので 今回の研修は初いじにな

り改めて自分と向き合う 良い経験でした。

ぐまへの向き合い方、自分自身との向き合い方を日々考えながら今後も  
謙虚さを忘れず 過ぎていこうと思います。

又、昨日は 美味しい パスタの作り方を教えていただき ありがとう  
ございます。

とても おいしかったです。

\*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 R5 年 7 月 7 日

氏名(所属先)

近藤 亜香音

今日は研修を聞いて下さり、ありがとうございます。

お話しを聞いて、「バ」を大事に生きていこうと改めて思いました。

知らず知らず、「当たり前」と思っていることが、増えてきていることを再認識しました。感謝バを忘れずに、バがけていきたいです。

私は基本的にネガティブに促してしうことが多く、皮肉に思っている自己肯定感に陥りやすくなることがあります。そういった時も、「当たり前」の部分を見直し、笑顔のバでいられるようにしていきたいです。

ありのままの自分をまっとう認めていこうと思ひます!! 正直なバ、言い訳をなくしてまっとうな生き方をしていました。おバに悩んだ時は「太陽」「水」「土」を思いだしてがんばろうと思ひました。

今回はお時間を作って下さり、本当にありがとうございます。



Japan Sesame Association

講習年月日 2023年 17月 17日

氏名(所属先)

口の家 高橋 誠

本日の講習を聞かせていただき、

いごについて「ごまを販売する」は、現職に繋がる所があると思い

感じました。障がいがある方と、立ち上がるものを伝えると、強い否定

とされる事があり、いごについて、同じ目線でお話があると、話に

聞き、受け入れて下さる場合が多いと改めて思いました。

お仕事を、ごまづくとしていただいていたことが、ついているのでは

なくつかせていただいているとの気持ちで、ごま製品のお仕事をさせて

いただければと思います。

年1回ですが、出来る範囲で、講習を聞かせていただき、新しい事を

伝えていただければと思います。2月間、お礼がし中ありがとうございました。

また、ごま使ったの新しく箱書き料理も伝えていただき、Cafeおまろで

提供出来るかな……。Cafeおまろのお客層は高齢の方、工場の方もいら

しゃり。ごまが、料理もあかなよいかもかもしれません。



Japan Sesame Association

講習年月日 令和5年 7月 7日

氏名(所属先)

服部 耕 (コナ家)

本日は講義いただきありがとうございました。

久しぶりに、一年ぶりに、謙虚心、感謝心、平和心の話も聞け、

改めて、日々の生活につながり、いろいろな気づきを感じることが  
できました。

実際のゴマツキがなにも、小さなコップでの<sup>練習</sup>実践も、新しいやり方で、  
わかりやすいなと思いました。ゴマにめぐる合うまごの話が、  
社長が具体的に経験されたお話が、たのしみ、イメージができ  
おもしろかったです。

最近ではゴマをツク機会が減り、GOMARKETCOのあまじないを  
口にすることが、あまりありませんでした。ゴマツキがなない時も、  
その気持ちや、大事に扱うと思うので、マスターの精神で、その  
言葉も思うこと、心を大事にしたいと思っています。

今でもゴマを口にする機会が多いので、<sup>この際は</sup>今日の講義を思い出して、  
「lucky」に笑顔で過ごしたいと思っています。

\*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2023 年 7 月 7 日

氏名(所属先)

(ご所属川崎大師店) 渡邊明日香

2日間、講座をお聞きて 自分の仕事に対する考えが変わりました。仕事で人間関係が上手くいかない時があって、悲しい気持ちで、胡麻を杵っていた事をとても反省しました。胡麻にもその気持ちから伝わってしまうし、実演している所をお客様にも見せているので、暗い表情で、作業のように杵いていると、誰も買いたいとは思えないです。これではセサミマイスターにはなれないと考えることができました。これから、お客様に杵き金ごまを渡す時は、「どうかこのお客様のめんえきと寛容度が上がりますように」と伝えて、お渡ししていこうと思います。

私はお客様に積極的に話かけられないのですが、対話が大切だと思ったので、来店されたお客様一人一人を大切にして、講習会で学んだ胡麻の魅力を伝えていこうと思います。

2日間 とても楽しい時間を有難う御座いました！

\*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）