



Japan Sesame Association

講習年月日 R4年 7月 6日

氏名(所属先) じま福堂 成田店

小松 歩惟

今日 三年ぶりの講習会に参加させて頂き、

改めて 初心にかえる事が出来ました。取引くコロナで

思うように売れ上げが伸びない毎日や、お客様が少ない時に

どうしても 気分が落ちてしまったり、お客様への感謝や

おもてなしの心を 伝えきれない 時もありました。

まずは 自分が毎日楽しむ事、そして「ぐまりん」のおまじないを

忘れないよう、心を込めて きねつきを 続けていきたいと思っています。

今後とてくださっている リポーター のお客様を 大事に、そして

これから もっと 増えていくように 日々 精進 していきたいと

思います。講習会でお話しを きっかけ しても 前向きに

頑張っていける 元気がいただけそうです。じま福堂を 成田から

もっと もっと 広めて じまの 美しさ、感動を 伝えていきます！

今日は ありがとうございます。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 R4 年 7 月 6 日

氏名(所属先) 成田ごま福堂

城添 純子

新型コロナウイルスが流行り始めた頃に ごま福堂に移動となり

この2年間 研修を受けさせていただきました。

今回、2日間に渡って セサミマスターになるべく 講座と実技を

受けました。この2年間、セサミマスターの店長や清水部長に

色々教えて がらびろ 作成や販売をしていましたが、糸田かな子作

や かけ串など、そして ごまに対する愛と 人に対する平和心を 直に

教えていただき 更に ごまに対するの 向き合い方も 少しですが

分かりました。

まだまだ ごまの世界 の入り口に 立ったばかりの状態です。でも

初日の石田先生のお話のように ごまを好きでいいから 人に飲めても

売っても楽しくなるという言葉を胸に ごま好き全開 パワーで

これからも 成田ごま福堂 や 他のごま福堂を いろいろなところで 盛り上げて いきたいです。

2日間 お世話になりました。 ありがとうございました。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 令和 4 年 7 月 6 日

氏名(所属先)

ロンの家福社会 佐久間 亜希

本日は、お忙しい中 2 日間の貴重な研修を受けさせていただき、ありがとうございました。

胡麻と言っても 歴史や身体にとっても重要な働きをしている。いの状態をも現わす食材と知り、とても驚きましたが、今回の研修をきっかけに、もっと自分自身と向き合い、生きている事に感謝をしつつ、自分と関わってくださっている方や物にも素直に感謝をしつつ、胡麻つきを通じて初代を志れる事なく日々生活していこうと思います。

又、恵みの胡麻に感謝しつつ食っていくながら周りの方々とのコミュニケーションも大切にしていきながら胡麻の良さを伝えていこうと思います。

今回の研修では日々の生活に慣れすぎていた自分に、改めて自分に欠ける全てのものの感謝と反省とする事の大切さを教えていただきました。この気持ちを忘れずにこれから頑張っていこうと思います。

今日は 本当に ありがとうございます。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2022 年 9 月 6 日

氏名(所属先)

矢吹 祥隆

今回初めて、講習会に参加させて頂きましたが、
こんなにも心で味が変る事に大きくおどろきました。
これから、教えた頂いた事を忘れずに草津温泉
に戻った実戦して、皆様に喜んでもらえる仕事を
します。

正直な所、古月麻をつく時など、コロナで人が
少ないな～みたいな事を考えてしまいましたか。
今日からは、ふっの心を怠りながらお客様に
心から感動して頂けるごまをご提供できるように
努力します。

本日は、このような素晴らしい講習会に口直し
頂きありがとうございました。

伏のマイスターとしてまだまだ未熟ですが精進
しております。



Japan Sesame Association

講習年月日 2022年 7月 6日

氏名(所属先) ロンの家福祉会

馬上飛真

講習会、ありがとうございました。久しぶりに胡麻つきをして、以前と感覚が違う印象を受けました。前回受けた時の「ありがとう」と言いつつ感覚と異なり、一回ではタイミングを掴めませんでした。

三十歳にふり年となり、身体の不調や事務作業で首の痛み等、気にする所が増えてきました。3年振りで気持ちの持ち方を忘れていた部分もあり、自身の身体への感謝を今一度、思い出す機会となりました。

今年の目標として、「整理」を掲げて自宅のトイレに貼っています。しかし、「三十歳まで支えてくれた身体に感謝を込めて今年一年を過ごしていきたい」と思っています。

三十歳にあたりまた「0」からスタートを意欲して家族、仕事とプライベートに向き合える様に頑張ります！

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 令和4年 7月 6日

氏名(所属先) ロンの家

服部 耕

本日はありがとうございました。久しぶりの研修で、つき方を改めて学ばせていただきました。声かけの内容も進化している箇所があり、定期的に、このような機会を設けることは大切だなと感じました。

社長や、先生のお顔、新しい方とも会いことができ、とても嬉しかったです。

最近の自分の状況としては、日頃の不摂生もあり、^{痛風}発作も発症せせまい。治すことに気持ちがいってありましたが、社長より「^{痛風}に感謝する」という言葉を聞き、そのような考え、視点かあ、たかと思えました。感謝の気持ちを持つと、早く治るような気がします。

最後に謙虚心、感謝心、世界平和の思考法がいけば、明るく元気に過ごせそうな気がします。コロナ禍で大変な部分もあると思いますが、元氣張って活動したいと思っています。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 R4 年 7 月 6 日

氏名(所属先)

白の家福社会 近藤亜香

本日は研修をひらいて頂き、ありがとうございます。

最近では、ごまをつく機会もなく、久しぶりにつけてとても楽し

かったんです。小さな事でもきちんと感謝するというのが、

改めて大事だなと思いました。マイナスな事があると

気落ちあることも多々ありますが、それが未来につながり、

プラスになると言って頂き、本当に頑張れる気がします!!

“ごまをつく..”という行為だけでなく、その中に誰かに対して

の気持ちや愛を大切にというのは本当に素晴らしいと思います。

当たり前と思っていることが、実は全く当たり前ではないという

ことを改めて感じるということができました。

これからも愛をもって、人生を歩んでいきたいです。

コロナウイルスで、大変なこともあるかと思いますが、皆様、

お身体に気をつけてお過ごし下さい。

本当に宜しくお願い致します。本日はありがとうございました!!

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2022年 7 月 6 日

氏名(所属先) の家福祉会
竹井 美央

この度は2日間にわたり講習を開催いただき、本当に
ありがとうございました。2020年にセサミマイスターを受け、
ごまをつくのも久しぶりでしたので、つくときの心得や作法などを
改めて学ばせていただきました。ついている間におまじないを
口に出して唱えているときは、自分の心と向き合っているように
感じ、また周りへの感謝心が足りていないと痛感しました。
セサミマイスターを受けさせていただいた理由の一つとして、
Caféすまいるのご利用者さんのため、という理由があります。
自分が学んだものをご利用者さんに伝え、幸せの輪を広げて
いくことが私の使命だと思っています。感謝心、謙虚心、
平和心を忘れず、自分自身、ご利用者さん、職員の皆さんと
向き合っていきたいと思っています。
また機会がありましたら、よろしくお願い致します。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2022年 7月 6日

氏名(所属先) ロンの家

高橋 誠

今回の研修で各所作を振り返る事ができてよかったと
思います。

缶つきたてごまの実習で離れた部屋のご利用者さんが
「ちんか? カッコいい音かおる」「いいにおいがする」と言われたとき
はビックリいたしました。社長さんがつかれていらしゃいました。
今後、美味しいごまつくるようにさせていただきます。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）