



Japan Sesame Association

講習年月日 2020年 10月 9日
氏名(所属先)

小林 舞

2日間、ありがとうございました。

素敵なご縁に感謝です。

『自覚への導き』を学び、まず、いつも笑顔で
いることを心がけます。何事もこのまま
行動していきます。

「困難は幸せに変わる」ので、大変な
時こそ、現実感謝できるように日々
心がけます。

美味しい胡麻で、元気に健康に
笑顔が広がるように、自分自身から
家族・友人へと笑顔の輪を広げて
いきます!!

楽しい学びの時間を

ありがとうございました。



Japan Sesame Association

講習年月日 2020 年 10 月 9 日

氏名(所属先)

石原 当代

2日間、ありがとうございました。

胡麻について学ぶ勉強できてとても良かったです。

胡麻つきも体験できて楽しかったです。同時に大変さもわかりました。

まずは家族や周りの人に胡麻を食べてもらいます。

私も胡麻が出来る所に行きたいです。

今後ともどうぞよろしくお願いします。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

※のせむいそ下さい。

講習年月日 2020 年 10 月 9 日

氏名(所属先)

根岸加敬代

参加した郵機は、「何だか楽しそう」「徳永さんみたいにお手伝いできたらいいな」と友達から参加あるから参加しよう」という軽い気持ちからでした。

しかし、参加してみると、心の芽がたくと楽しかった。

ここ数年、頭を動かしていることが多く自分を選別してきているのに、しんどい事が多かったのが、今、調度、そういう事を手離しつつあり、深堀さんの話を聞いて合点がいく事がありました。「愛のお金サイクル」は正にそうでした。利益の為ではなく、人思いで動く事が気持ちいいだろうなと感じていたところ。

又、深堀さんの考えが皆が動くようになれば、イザコザや競争もなくなるだろうし素敵だと思いました。大きなことはできませんが、

身近なところから^{自分も}始めていきたいと思います。

ごまの魁もたくさん伝えていますよ！

有難うございました！！

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2020 年 10 月 9 日
氏名(所属先)

久米佳美

セサミ・マイスターとは、どんな事をするのかと思い参加
させて頂きました。

胡麻の歴史とか知らない事を沢山学べて有かとう
ございました。

胡麻で今の現状がわかる事も不思議です。

いかに、自分の心のあり方で、良い方向に物事が動く
事を確認いたしました。

2日間有かとうございました。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2020 年 10 月 9 日

氏名(所属先)

橋本 和美

2日間講習でゴマのことや 心の持ち方を楽しく学んで
気持ちよく 終えることができてました。

この講習に参加した皆さんと出会えて良かったです。
ゴマを使ったレシピも知れて、これからゴマレシピを
学びたい気持ちも高まりました。

ゴマ診断で自分の弱点や課題もわかりました。

楽しかったです。杵と臼でゴマをつくのも楽しかったです。

もしかしてこれから瞑想になるんじゃないか? と思ったり。

また機会があればやりたいです。

ありがとうございました。



Japan Sesame Association

講習年月日 2020 年 10 月 9 日
氏名(所属先)

東園 直美

楽しい 2 日間 をありがとうございました。

更に改めて、自分のバと向き合うことができて良かったです。

謙虚なバを忘れずに、たくさんの方に感謝が
できるより大切にします。

「ごまリニのおまじない」で「愛に生きる」をテーマに
い「ごま」だったので、たくさんの愛をあてえ、もらえる様に
人生楽しめそうです。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2020 年 10 月 9 日

氏名(所属先)

池田 順子

2日間の講座を受講して、一番心に残っていることは、

ものごとを 頭で考えずに、心で考えるということである。

頭で考えると ごまの味も 人生も 売上も 良くはならないけれど、

心で考えると 味も 人生も 売上も 全て良くはなるということを。

「ゴマリコのおまじない」も とはえることにより、味かとも

よりやかに美味しく 変化していったように、「心」が入ると

劇的に変化が現れて、おどろき ~~感動~~と共に実感しました。

謙虚心(おかげさまの心)、感謝心(ありがとうの心)

平和心(世々たぬ人のための心) この3つを 心掛けることにより、

人間関係も 身体も お金も 問題が 解決することと。

学んだ ~~経験~~ 事も、今後の生活(人生)において、忘れてはならない

重要事項だと思い、また、息子や主人へも伝えたいと思います。

縁と思いを大切に 二つから 過ごしたいと思っておりますし、この心で

ゴマの 普及 につとめたいと考えています。 ありがとうございます。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2020年 10月 9日

氏名(所属先)

木村 幸子

今回受講させて頂き2日間お世話になりました。

杓付きごまのおいしさは元より、深堀さんの深いお話に

沢山の気づきを頂きました。少しでも

その気づきやお話を周りの人に伝えてお役に立てれば
と思います。

石田さんのデザートテイラミス 感謝しました。

フレンチトーストも 私も色々なお料理に

使って、ゴマのおいさを伝えていきます。

深堀さんのゴマのおいさと深いお話を

皆さんに伝えて頂きたいです。

深堀さん 石田さん サポート頂いた先輩方

2日間お疲れ様でした。

今後共 よろしくお付き合い致します。



Japan Sesame Association

講習年月日 R 2 年 10 月 9 日

氏名(所属先)

福川 妃路子

毎回、気付きをいただきます。三霊の大切さを思います。

ありがとうございました。

皆さんが、とても楽しくて受けてはるのか印象的でした。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2020年 10月 9日

氏名(所属先)

山本 まり子

今回参加させて頂いて、まず最初に思ったのが、私のこれまでの人生観が変わったということです。

胡麻についての知識もついた事喜びですが、自分が

思ってた考え方に損してる部分が沢山あったと気付かせて

頂きました。私も深掘さんのファンになりました。

2日間 楽しい時間を過ごさせて頂いたことに

感謝しております。有難うございました。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 令和2年 10月 9日

氏名(所属先)

竹之内 美緒

今回初めての参加で、“胡麻”のポテンシャルの高さや“胡麻”を通して
広がる奥深い“愛”や“心”のあり方のお話を聞けて、とても感謝を
受けました。胡麻の栄養価の高さにも驚き、これまでに以上に食卓に
取り入れていきたいと思えます。作ってくれたスイーツも大変美味で
これならば子供達にももっと積極的に食べてくれるかな?とか
考えて、レシピを考えるのも楽しみです。

実際にごまを突かせて頂き、“心”を意識したつもりでしたが、全て
見透かされているかの様に味や香りも苦く、“ああまたまた”頭で考えて
しまっているんだ“なあ”と共に近しい人によく“頭で考えすぎて行動する
スピードが遅くなっている”と言われる事を思い出し、やはり“胡麻”を
通いでも自分の改善点が浮き彫りになったので、全ては点と点で
つながっており1つの輪になっているなあと思いました。

今更と自身の変わるタイミングで必然だった2日間だと思い、ファホソさんの
言葉を素直にやってみる事から始めていきます。ありがとうございました。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2020年 10月 9日

氏名(所属先)

堀江 恵

2日間受講させて頂いて一番思ったのは

体の疲れはあるものの 気持ちが楽しく 軽く 明るく

なった気持ちで 何か 清々しいです。

心が一番大事 分かっている様で

日々の生活でつい忘れがちになる

自分の事は"かり"になっていたなぁと思いました。

ゴマで世界平和 ともとても素晴らしいです。

セサミマスターに無事なれまして

心も身体も健康な人が 今でも増えよう様

まずは自分の周りの人から 食してもらい

親しい友人へ広めたいと思っています。

一緒に受講させて頂いた方、深堀さん 石田さんと

親睦を深められて、大変嬉しく思います。

ご縁に感謝します。

今後とも どうぞよろしくお願い致します。 ありがとうございました。



Japan Sesame Association

講習年月日 令和2年 10月 9日
氏名(所属先) 濱口 幸史

2日間 ありがとうございました。この2日間通して、またゴマ
が大好きになりました。色々な方との出会いもあり
感謝の気持ちでいっぱいです。今日初めてゴマを
ついたのですが、味が変える事にびっくりしました。
たくさんの方にこれから、胡麻を広めていき、
笑顔と幸せを届けていけたらいいなと思っています。
今日、澤根さんの話を初めて聞いたのですが、
また、このような機会があれば、ぜひ参加した
いです。ゴマを使ったレシピ等、アイデアを考えて
みなさんにたくさん楽しい食卓が、ふえる様
今後 勉強していきます。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）