



Japan Sesame Association

講習年月日 2020年 (月 9、10 日

氏名(所属先)

徳永 梨菜

講習に参加するご縁を頂きありがとうございます。思えば、約1年前に深堀さんにお会いしてから自分の人生観を見つめ直し、新たな道について考え行動し今に至っています。それまで^{フツウの}会社員でしかない私とゴマと深堀さんのストーリーはとても興味深いモノです。セサミマスターの件も2019年に知り、学べたいと思っていたので2020年は記念すべき年になりました。講習に関しても筆記と実技とあり、実技に関しては友人やお客さまのいらっしゃる場所をやりたいと考えます。その為に道具はどうしようかなーとかどうされてるのかとも思っています。食は「人を良くする」と書いて食と読みます。まさにゴマはそれを体言しているタレモノでありイキモノなんだなーと。やはり現代の社会に必要なのは「愛」です。私からはじめて、家族、地域、友人を巻きこんで行動していきます。ありがとうございます。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2020 年 1 月 9、10 日

氏名(所属先)

徳永 野人

気持ちの悪い笑顔を

2日間にわたり、講習していただきありがとうございます

ございました。講習を通じて深堀さんのゴゴヤ人、社会への愛情、熱意、夢をたくさんいただきました。

ました。ゴゴに関する基本的な知識やゴゴを

つく所作だけでなく、哲学的なものをたくさん

学ばさせていただきました。特に“人”、“病”、“金”

について、謙虚な心、おかげさまでの心、感謝の心、

“ありがとうございます”、“平和”、“世のために人のための心”

は、これからの未来や社会をひらく魔法の言葉

じあらかのように感じました。現代の“開けゴゴ”。

最後に、福の神と貧乏の神について、世の中には

心の貧しい人たちがいるからいけない。自分が心を

開き笑顔でいること、他人の目を気にしない。福でなくて

も一人でも多くの人に笑顔を届けたい。

また世の中にとっても、気持ちの悪い笑顔と思われようとし。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 令和2年 1月 10日
氏名(所属先)

中津 由加里

講習会に参加して、胡麻をつく事で、味があきらかに変わり、おいしくなり、驚ろきと不思議さを
感じました。深堀哲学と共に今から、活かし
謙虚の心、感謝の心、世のため、人のための心を
常に忘れないよう生活していきます。
ストレス、イライラは頭の中では自分のせいと
思、ても謙虚になれず、他人のせいにしていた自分と
反省し、この経験と活かしで、胡麻を通して
自分を高め、やりたい自分の夢に向かいます。
参加して良かったです。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）