



Japan Sesame Association

講習年月日 2019年 7月 24日
氏名(所属先)

島田 恵米

本日は講習会ありがとうございました。

ごまをつく事で自分を知ると言う事をはじめ知りました。

また、ごまに言葉をかける。ありがとうございますとお礼を言う。

その事でごまの味に変化があり、自分も見つめ直せるとは

ごまパワーにおおろきました。

ごまに言葉をかけている間に、何ともいえない癒しを感じ。

大地の愛みに感謝しました。

何気なく使っていたごまを見直し、新しくごま生活を

始めたいくなりました。

これからごまと長くおつきあいで、もっとごまについて

知り、生活に豊かさを感じに豊かさがある。できるといいです。

ありがとうございます。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）