



Japan Sesame Association

講習年月日 2019年 5月 23日

氏名(所属先)

宮崎 集一

- 本日の講習において、謙虚な心を持つことの大切さを再認識いたしました。
- 実技においても、心を込めて行動することにより、味まで変わること学びました。
- 特に一つ一つの所作についても解説していただき、感謝しております。
- 今回のセサミマスター講習での出会いを大切にしていきたいと思っております。
- 明日の講習もよろしくお預かりいたします。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2019 年 5 月 23 日
氏名(所属先)

長津 友紀

深堀社長による「胡麻」へのバリエーション

① 心理・哲学

★ 「笑う門には福来たる。」 ※ 割前病を見つける。

「隙」とは困難とも言える、そして「福」は困難から生まれる。

★ 「何物への導き」 ※ 自分と深く何と合う方法である。

困難 → 未熟の認知 → 感謝の自覚 → 自覚の結果

② 実技・実践

★ BGM / ツバパ (英雄、ボロネーゼ)。

★ 「うす」はモミの木等、「きぬ」はさらそう樹、仕切は松木さん。

★ 足は肩幅ほど開き、袋の二本目を切り、手前3度たたき。

① → ② → ③ → ④ → ⑤ → αリズム (8回繰り返す) で

声を整えたり。

★ ごめんばかり + ありがとう + 皆が幸せであるを発音し、

子である。
*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)

★ と記に「ラッキー」をつけませう。

車両へ帰る。

★ 袋づめは、1個あたり4g

、84gを目安とする。

、つま先立ち 21回を2回、3秒間をつぶる。

、指の第一関節びやこくおさえ、固めつぶす
手渡しする。

、気持を込めることが大切

③ 販売・営業

★ 500円、3個で1,500円。

★ 半年大丈夫。

★ 香りは残けません。

★ かけただけです。

★ つまみこをお勧めします。



① これくらゐ「いい。」 ← ポイント
② レッ

食べ方を伝える最高、

<主観見>

絶好の
場所である。

本書に記した内容を

常にイメージして実践

に活かすことが
仕事です。



Japan Sesame Association

講習年月日 元 年 5 月 23 日

氏名(所属先)

穂積 幸宏

午前中の講義は、ゴマの件ももちろんの事、生き方や生きる意義など
とても学び多き内容でした。

午後の実習は、金ゴマのつき方や袋詰めの仕事も大変勉強に
なりましたが、ここでも~~金ゴマ~~ゴマのつき方を通して自分自身の
深い部分を指摘して頂き、大変驚きました。私の場合、午前中に
発表した悩みである「資金繰り」は、実は自分自身の中に原因や
要因があった事、それがゴマの味となって表に出て来ている事、
そして一番身近な存在である家内への感謝や祈りが「おにぎり病」
にかかって少ない事などを指摘頂きました。まさにその通りだと
実感しました。

今後ゴマの事業を通じて自分の今後の生き方を、~~そしてそれ以外~~
謙虚心・感謝心・平和心を常に~~持ち続ける大切さ~~を持ちながら、
実践していく決意です。

最後にありがとうございました。本日は家内にも学びさせたかったですが、急ぎ欠席となり
大変申し訳ございませんでした。本日は大変ありがとうございました。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2019 年 5 月 23 日

氏名(所属先) ごま福堂 成田店

小松 歩惟

今日1日を通して、私も もっと ごまの事をしっかりと理解して

自分で自信をもって、お客様に全力で ごまの良さを伝えられる

ようになりたいと思いました。福の神の精神は仕事でも生活

でもどちらにも 自分にとって周りにとってもプラスになると思うので、

そういう風になればいいなと思いました。

まず自分自身が もっと ごまを好きになって いけたら、自然と

それがお客様に伝わって いくのかなと思います。

朽っきも、まだまだ初心者ですが、ありがたい気持ちだけはだれより

しっかりと込めて、気持ちの込めたいおいしいごまを提供して

喜んでいただけるよう つとめたいと思います。

今日の初心を 忘れる事なく、日々の仕事を生きがいとなるよう

1つ1つ大切に して、私も、[↑]あなたのグマも 買いに来たと

言ってもらえるように 頑張りたいと思います。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2019年 5月 23日

氏名(所属先)

金沢 しずく
ごまふく堂 川崎大師店

今日、1日を通して、感じたことは、胡麻は今までつく

回数、つくま、つく人によ、味が変わるものだ"と 思って

いましたが、同じ人でも 気持ちで 変わることを実感しました。

どこで取るかは、経験も かなり 自分でも 美味しい 胡麻を

お客様に 食べと 頂けるの、次入つたげる事を 出来るそうです。

忙しさを理由に ただこなすの、ではなく、ひとつひとつの仕事

作業に 意味があり、楽しみながら お客様との 出会いに 感謝を

する、これを 自分自身と、スタッフにも 伝えていくことが

今日 1日、意味だ"と 思いました。

売れるお店 よりも 愛される店を 目指して 行こう と思います。

愛されるお店は 売れるお店と 同じ ところ かも知れないです。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2019 年 5 月 23 日

氏名(所属先)

佐久間 恵美

ごま福堂 巣鴨店

本日は、お忙しい所、たくさんのお時間をいただき、
ありがとうございます。ごまをつくようになり1年が立ち
日ごろ心を込めて、美味しくな～れ。と、いつも思い
ついていた。そして、回数をついたことで、
謙虚な気持ちがおそろそかになっていたことに
気づかされました。講習で、目を見てしゃべり、
1人1人に、深堀社長が言葉をかけて下さる姿が
とても感動いたしました。ごま占いでご指摘い
ただいた、自分を信じ、そしてまわりも信じ、
幸やかなこと 幸らしいこと全て、チャンスを提供している！
『ラッキー』の気持ちで、今後、さらなる美味しい
ゴマを、笑顔で美味しいと喜んでくださる
お客様にお疲しできるよう！見守っていきま～ず
お店のみんなに再度、ごまを詰める(よさの意味を伝えま～ず。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2019年 5月 23日

氏名(所属先) (株)寺子屋 成田店

石井 慶

令和初.シニアマスターとして初,のセサミマスター講習会への参加
とりました。

私がジュニアマスターに推した.小松や金沢も参加ということて.

「ちょっとイヒるも見せれば!」というやましい気持ちと.「こういう時に最初
心にかえて!」という謙虚な気持ちが戦いました.後者が前にか
勝利を収めたように思います。

寺子屋との会報としては.10店舗H.S.が前年か拡大できずにいたところ
この度の川崎大崎店 openにより.4年ぶりの店舗増となりました。

私事ではありますが.この春より営業部 成田地区主任を拝命致し
ました.ご福堂 成田店の店長という役目から.成田地区の長として
全店を見るという立場になりました.お前社の川崎店を関東地区で
ご福堂五店舗とあり.長く関わっている分.他地区のご福堂も気
配りするという上から意向も感じました。

本日は概ね.おさめて.将々を想い.責任.目標に向け日々
精進していきなす心に響きました。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2019 年 5 月 23 日

氏名(所属先) 寺子屋 二子福堂

町田 友克

日々、理解しているつもりでいる。「ありがとう」の心、「感謝の気持ち」
は、毎日、自らを振り返り、反省し、修正して行くことで、自分
も幸せになれるし、人のために考えながら行動して行くことで、
他の人の気持ちも理解できたり、ひょっとしたら何かの役に立
てる場合もあるかも知れません。
自らを向上させるのも自分次第、運を引き寄せるとも、自分
自身の心、気持ちのあり方が重要。自分の可能性を広げ
るためにも、いふことができる、していることに最大限に注力して
いくことが大切。自分で自分の未来の扉を開ける、その
カギは自分の中にある。そして、きっと自分の「好き」
を見つけられると思う。それに夢中になれるといい。謙虚な気持ちで
こんな思いをした、思い出させてくれた。
ありがとうございます。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2019年 5月 23日

氏名(所属先)

水村 公喜

おとしだけの参加でしたが、毎回内容が変化しているのが
おもしろいです。これから楽しみにしています。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）