



一般社団法人
日本胡麻協会
Japan Sesame Association

広げよう
ごま
で
幸
せ
づ
く
り

日本胡麻協会 会報

【第49号 2026年2月1日発行】

〒604-0845

京都市中京区烏丸御池上る 二条殿町546

NT都ビル9階 わだまんサイエンス内

TEL: 075-222-7318 / FAX: 075-222-0318



感想文：2025年12月4日 八戸講習会

◆村田 容子

1年に1度の勉強会。又、今回も新しい気づきをいただき、ありがとうございました。

毎回、初心にもどり、

心新たに次の活動に伺いたいと思います。

体も心もとても軽くなりました。

出会いに感謝です。

ありがとう♡

ありがとう♡

ありがとう♡

天気の悪い中 ありがとうございます。



◆千葉 秀子

今日 皆様とお会いできて とても楽しい気持ちと社長のお話で心がほっこりしました。

また、皆様と一緒に話をお聞きしたいと思います。よろしくお願いたします

今日はとても勉強になりました。

ありがとうございました。

◆工藤 千代子

今日は貴重なお時間ありがとうございました。

何度か講習を受けていますが、一貫して感謝の気持ちを持つ事を教えて頂いています。

縁が有り、皆様にお会いし嬉しく思っています。

ゴマは身体に良く、食べておいしく健康になる素晴らしい食物です。

今日、社長様が搗いてくださったゴマの香りが、頭の上まで匂ってきてすごかったです。

今日はありがとうございました。

◆田村 曜子

謙虚心、感謝心、平和心 が とても心に残りました。

これからの人生で忘れない様にしたいです。

今日は ゴマを搗いてみて 心を無にして搗いてとても良かったです。

今日は 本当にありがとうございました。

とても感謝しております。

感想文：2026年1月17日 セサミマイスター講習会

◆深堀 大吉

自分は 後々 父のように 胡麻の香りや味を どのようにしたら 引き出す事ができるのかを皆さんに教えていく立場になると思うので、どうすれば 分かりやすく 身をもって体験して頂く事ができるのかを「謙虚心」を持って これからも学んでいきたいと思いました。また、これから仕事としていく上で、お客様のおかげで仕事ができ 生かして頂いているという「感謝の心」を持ち、家族や知人が これからも健康で元気に暮らす事ができるよう「平和の心」を持って日々を送りたいと思いました。

◆MD Shah Paran (MD=Mohammad モハンマド・シャー・パラン)

জীবনে প্রথম এমন একটি অভিজ্ঞতা লাভ

করলাম। সত্যিই খুব আনন্দঘন ও মুক্ততার মুহূর্ত ছিল। একটি পণ্য বানানোর

ক্ষেত্রে মানুষের মন, শরীর ও জ্ঞানের সামঞ্জস্যতার

বিষয়টি বিশেষভাবে অন্তরে গেঁথে গেছে। মানুষের আবেগ

কীভাবে একটি পণ্যের মধ্যে মিশ্রিত থাকে তা এখানে

না আসলে বোধগম্য হত না। তিল দ্বারা তৈরি পণ্যের ক্ষেত্রে

মনোযোগ ও মন স্বচ্ছ না হলে তার পণ্যের স্বাদের আমূল

পরিবর্তন লক্ষ্য করেছি। পরিশেষে,

মনের স্বচ্ছতাই পণ্যের গুণগত মান তৈরি করে।

(日本語訳)

人生において、初恋は一つの経験になり得る。

しかし、それを美しく抱え続けられる人はごくわずかだ。

最終的に人は、心・行い・人生の調和について学んでいく。

人は本来、自分のすべての資質とともに成長したいと願う。

そして結局のところ、

人の心こそが進むべき道を示してくれる。

◆岡 仁司

今日は 貴重な杵つき胡麻の講習会に参加させて頂き ありがとうございます。

深堀社長、石田先生、美味しいお料理にも感動しました、ごちそうさまでした。

ふかぼりの人気の秘密の一端を学ぶことが出来、大変嬉しく存じます。

反省心、感謝心、平和心は ごまを美味しくするに留まらず、世の為、人の為に生き、人間関係をより豊かに幸せな人生を送る為に必要不可欠な心だと思います！

日々実践し、毎日少しずつでも人様のお役に立ち、喜ばれるよう 努力していくと改めて確認しました。

「心がつくる品質」の確立に大きな可能性を感じます。

微力ながら心の品質の浸透のお役に立てれば幸いです。

わだまんサイエンス様のご発展とご関係の皆様のご多幸をいつもお祈りしております。

◆飯田 眞喜夫

謙虚心、感謝心、平和心

これらを声に出していくと、ゴマの香りだけでなく、人間関係も仕事も上手くいくと知りました。

まずは家族の中で、3つの心を言葉に出そうと思います！

楽しい時間を過ごせました。

深堀さん、石田さん、そして参加された皆さん、どうも、ありがとうございました。

