

広げよう
ごま
で
幸
せ
づ
く
り



一般社団法人
日本胡麻協会
Japan Sesame Association

日本胡麻協会 会 報

【第46号 2025年7月1日発行】



〒604-0845

京都市中京区烏丸御池上る 二条殿町546

NT都ビル9階 わだまんサイエンス内

TEL: 075-222-7318 / FAX: 075-222-0318



感想文：2025年5月27日～28日

ごま福堂函館店 セサミマイスター講習会

◆篠原 かおり（ごま福堂 函館店）

毎年一度の講習で 毎回 作法の大事さを再確認しています。

今回も、深堀さんの実演が始まると お客様が集まり、スマホ撮影などと共に笑顔になり、
杵つき金ごまのご購入の流れに自然となっていました

深堀さんの一連の作法の最後に 杵つき金ごまを手渡されたお客様が

とても喜んで受けとっていた姿が 一番印象に残りました。

そして 杵つきをする際の心持ちのお話を理解し 自分なりに実践し お客様に喜んでもらえる様頑張ります。

◆佐々木 チヅ子（ごま福堂 函館店）

私は今回で2回目でした。

前回から 約1年が経過し、ごまを詰める事が流れ作業になり、感謝を込める気持ちを忘れてしまっていたところがありました。

杵つきを購入してくれる方は香りと味の良さに感動して購入してくださる方がほとんど。

地元の方以外でも函館に来たら「ここのごまを楽しみにして来た」と言う方もいます。

その都度 嬉しい気持ちになり、励みになります。

改めて感謝の気持ちを忘れず、搗く楽しさ 喜びを感じていこうと思います。

本日は大変ありがとうございました。

◆泉 昌代（ごま福堂 函館店）

本日はありがとうございました。初めての講習会でした。

深堀さんのお話は 大変興味深く、あっという間に時間が過ぎていきました。

実際にごまを搗く姿を拝見し、男性ならではの力強さ、そこから香るごまの良い匂い。

いつもとは違う香りでした。

このお店に入って半年くらいですが、今日学んだ事を 1つ1つ実践し、成長していければ
と思います。

ありがとうございました。

感想文：2025年6月6日～7日

関東支部 セサミマイスター講習会

◆多賀 伸太郎（寺子屋 成田店）

昨年に続き2回目の講習でした。

昨年は初めてということもあり 講義の内容を頭で理解しようとしたり、自分の中に落としこめる様にしていたのですが、今回は特に頭で考えることもなくスッと心に入ってくる感覚でした。

「宝珠を搗くうさぎ」をはじめ「深堀さんの体験談など びっくりする様なことや ためになるお話を聞けて良かったです。

また、来年度も参加させていただきます。

◆越磨 裕之

今日は2度目の講習となり前回とは違った事を沢山教わり 大変に勉強になりました。

今日 沢山教わった事を仕事場にもち帰り スタッフさん達に伝えていきたいと思います。

葛飾北斎が 色々な予言をしていた事は驚かされましたが、特に 宝珠の月うさぎは、ビックリでした。

スカイツリーにも驚かされました。

本当に今日はありがとうございました。

ごまで世界平和を。

◆天野 真理（川崎大師地区）

更新講習、ありがとうございました。

「音のマントラ」の意味や、葛飾北斎の絵の話など、ズンズン胸に響いてきました。

とても面白いですね。

新しく覚えた「オン マニ パドメ フム」と「オーム ナマ シヴァーヤ」

まだ つっかえますが、実演で早く身につくよう、がんばります。

そして 川崎大師に参拝にいらしたお客様に見ていただきますね。

高野山のお札とお線香ありがとうございました。大切にします！^^

◆三宅 智子

本日はお声かけて下さり心から感謝します。ありがとうございます。

ごまは小さい時から大好きで、こんなに香ばしく、香りのいいごまと 心のこもったごまがあるもんだと、出会に感謝してましたが、まさかこのような お勉強会にまで ありがとうございます。

ごまは こんなにも神聖な物だったとは。

神様や、うさぎや、北斎や 1000 円札まで有料級の為になるお話まで、笑いありで とても分かりやすく、でも大切な所は 繰り返しお話して下さり ス〜っと入りこみました。

土〜風の時代、私もすごく環境が変わり そんな時 ふかほりのごまに出会い、ぜひともと、皆のおみやげ、手みやげ、バースデープレゼントにしたりして自慢してました。

たしかに、ふーんの人と あれ！めちゃくちゃ美味しかったで、今 付き合いある人は、あれ！又 ほしい どうしたら？の方ばかりでした。

私は、どんな料理でも かけちゃうので いつも特別料理に変身します。

もっとごまの勉強してからプレゼントしたら 喜ばれるかなと、ごまについて美味しいだけではないなーと楽しかったです。

20年早く教えてもらい 得しちゃいました。只深くありがとうございます。

◆月岡 美雪 (ぶどうの木)

自己紹介でも言った様に、私は4人きょうだいの末っ子で、胡麻苦手な長女のもとで育ってきてしまって...少々後悔している。

しかし、その家族や、ケアマネ、相談員さん達がいたからこそ、セサミマイスターという資格が得られた事が、とても喜ばしいと思う。

尚、本日参加して下さった ぶどうの木の和田さん、谷さんも...正直 普段 共に仕事は出来ていないが、この講習会をして頂いて少し打ち取けてくれた...と思いたい(笑)。

流石に 明日はセサミマイスターの資格を持っているので 不参加にはなってしまうのが少々物哀しいな...と思う。

ぶどうの木さんと 石田さん 深堀さんとお話する機会がなくて、「自分、場所まちがったかしら..」と少々不安になった。

でも、ぶどうの木さんや、メンバーさんも「楽しんできてね！頑張ってよ」と仰って下さって...今日とても良く過ごさせて頂きました♪本当にありがとうございました。

今後共、こんな自分ですが よろしくお願い致します。

◆谷 直人 (ぶどうの木)

2024 年 9 月以来の参加でしたが、初めてだった前回は深堀理事長の講義を聞くだけで精一杯でしたが、2 度目の今回は理事長の話を聞きながら 頭の中で何を伝え、何を感じてもらいたいのかをしっかりと考えながら過ごす事が出来たので この講習会で得た経験と知識をこれからのぶどうの木ごま事業へ結げたいと思います。

◆和田 高 (ぶどうの木)

”土から風の時代に・・・”

これからは「見えるもの」(現実、エゴ)から 「見えないもの」(思いやりや 謙虚さ)が尊重される社会となる。。。

これは 土が耕されて 豊かな土になってゆく様に、耕すこと (= 見えないもの = 水や太陽) が重要であると言われていました。

私たちが取り組んでいる”農福連携”は互いを認め合い、生かし合うコミュニティの創出です。今回の研修が受講した 2 人の利用者にとって (ごまの作業の所作だけでなく) 人や社会に大切なことを教えてくれる 良き機会となりました。

”オン マニ パドメ フム”、”オーム ナマ シヴァーヤ”を 来週から 早速 取り入れ 作業していきます。

このような 機会を頂き ありがとうございます。

◆佐藤 真理

今日は、セサミマイスターの研修を受けて思った事は、やはり目に見えないものは存在するという事でした。

私は 今まで目に見えない世界の事が気になり調べた事もありました。

それが、今日のセサミマイスターの研修でも明らかになり 全てが繋がった感覚がしました。今日のこの事を自分の人生と、これから出会うお客様にも繋がる様にしていきたいと思います。

◆佐藤真理 (受講 2 日目)

セサミマイスター講習を 2 日間に渡り、受講させて頂きました。

私は以前から、目に見えるものと 目に見えないものに興味があり、自分で色々調べたりしていました。

私と同じ事に興味を持ち、同じ様な事を調べている方がいて驚きました。

「やはり、目に見えないものは真実なんだ」という事が明確になり これからの人生に自信と勇気を与えてくれる材料になりました。

今回、このセサミマイスター講習を受講させて頂いて本当に良かったと思いました。

◆富士崎 道夫

本日は、どうも有り難うございました。

同じ動作でも、目には見えないものの作用によって味も香りも変わることを体験して、まさに目からウロコでした。

深く感謝致します。

◆小椋 福一

一年ぶりのセサミマイスター講習会、今回は2日目だけの受講となった。

セサミマイスターとなって何度も講習を受けてきたが、忘れてしまう事柄もあり、また講習内容がバージョンアップされているので、受講するたびに新しい発見もあり有意義な時間とを感じる。

とても美味しいパスタ料理もいただき“元気”が出ます。

次回も参加させていただきます。

ありがとうございました。

◆水埜 公喜

ごまの力を改めて感じました。

見えないからこそ大切な 香り、味、音、心を 日々の生活にも活かしたいと思いました。

次回、バージョンアップを楽しみにしています。

◆高橋 誠 (ロンの家福祉会)

研修を受けて

今回の研修を受け 気づきにより 日々進化している事を教えて頂きました。

美味しい ごまを お客様に提供をする事を念頭に ごまをつかせて頂こうと思っています。

ごまは素晴らしい食品であることに間違いはないのですが、一般の方々は、ごま和え・ごま塩程度のイメージである事も事実として 受け止める必要があると感じ、ごまを使った料理 お菓子などの情報提供も重要であると感じています。

その1つの手段として深堀理事長のYouTube チャンネルは有効な手段と感じています。

シュガートーストを説明すると「へ～ そんな食べ方があったんですね」と言われる事があります。

本日は、ありがとうございました。

◆佐久間 亜希（ロンの家福祉会）

お忙しい中、今年もゴマ研修を受ける機会をいただき、本当にありがとうございました。

目には見えない謙虚な部分は 全て動きや態度、ゴマの味にも出る。

改めて 日々の自分と向き合い、振り返る いい機会となりました。

日々の出来事の 1 つ 1 つに素直に感謝をして、謙虚心を忘れずに過ごしていこうと思います。

又、今回のゴマの新しい知識をしっかりと身につけて、今まで以上にお客様から喜ばれるゴマをついていこうと思います。

とても楽しい研修の場を設けていただき、ありがとうございました。

◆池田 則子（ロンの家福祉会）

関東支部 2 日間の講習 ありがとうございました。

1 年ぶりの講習に、沢山の方がロンの家にお越しくださり、感謝しております。

「見えない真実」と「覚える邪念」見えないところこそ 大切だと改めて気づく事が出来ました。

仕事上、沢山の困難にあたりますが、それこそ 有難い試練。

美味しいごまの香りと味を 皆様の心に届けられるように精進していきたいと思いました。

～セサミマイスター講習会 in 関東～ 2025.6.6～7



一日目講習修了後



二日目講習修了後



二日目講習修了後



ぶどうの木マイスター



ごま福堂成田店佐藤さんおめでとうございます！！



～セサミマイスター講習会 in 関東～ 2025.6.6～7



【所作】まずは一礼



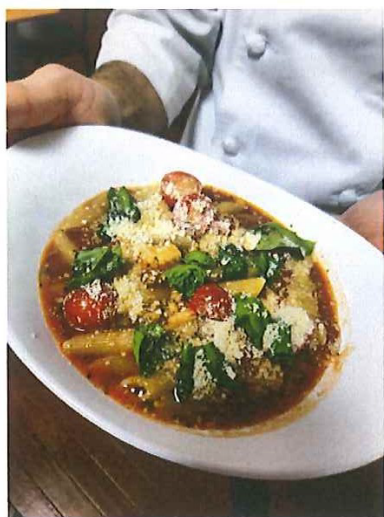
【宝珠 葛飾北斎月うさぎ】



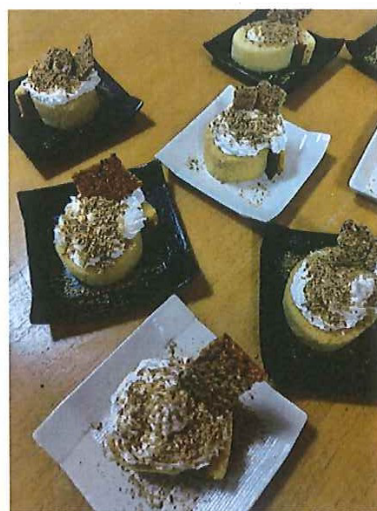
【オン マニ パドメ フム】



ご満悦(´∀`)



元気スパイスでペスカトーレ



簡単スイーツ