



一般社団法人  
日本胡麻協会  
Japan Sesame Association

広げよう  
ごま  
で  
幸  
せ  
づ  
く  
り

# 日本胡麻協会 会報

【第34号 2022年1月1日発行】

〒604-0845

京都市中京区烏丸御池上る 二条殿町546

NT都ビル9階 わだまんサイエンス内

TEL: 075-222-7318 / FAX: 075-222-0318



---

## 新年のご挨拶

---

### 『笑顔の種まき』

この2年で世の中はうんと変わりましたね。  
今まであたりまえだったものがあたりまえではなくなり、その風向きにどう合わせていくのか心で感じながら行くしかなくなってきました。

お金を追いかければ追いかけるほど失い、お金を平和の道具として活用すれば時間はかかりますが必ず収穫と変わる世の中となったのです。

我々は 笑顔の咲く胡麻の種をまくだけに集中して収穫は求めず、その種が半年から1年後に収穫となったときは 世のため人のために活用していきましょう！

【一粒万倍法】これは最近講演で話している内容です。

一粒の胡麻で万倍の幸せを収穫しましょう！

日本胡麻協会 理事長  
深堀 勝謙



---

感想文：2021年7月6日 函館ごま福堂 講習会

---

◆松橋 舞

今日は、ありがたい講習ありがとうございました。

コロナで落ち込んでいる中、実践メインのお話を聞いて とても勉強になりました。

これで次から売上げが多少悪くても頑張れると思います。

深堀先生のお話は、胡麻の話だけではなく、自分のプライベートにも通じる所がたくさんあり、私の至らない部分があることを恥ずかしく思っていました。たった今から改め、みんなに感謝したいと思います。

胡麻を愛し、商品を愛し、みんなを愛します。

◆平門 麻由子

今日は、楽しい講習ありがとうございました。

今回の講習でいつもとちがう自分と出会えました。

しっかりと今の自分と向き合うきっかけになった気がします。

私自身、ごま福堂に移動して まだ半年くらいなので ごまの商品知識が まだまだ不足していることに改めて気づかされました。

明日から今ある商品の良いところを3つ すぐに 答えられるように勉強したいと思います。そして、たくさんの人に愛されるお店を作っていきます！

◆國分 千枝子

今日は、とっても大切な事を学ばせて頂きました。

普段は自分の事で精一杯で、人を思いやる心などは どこかに忘れていたような感じです。

コロナでの不況もあり、自身の気持ちも不安でたまらなかったことが多かったですが、

暗いトンネルから光が見えたような感じのするお話で、気持ちも前向きになれ 明日から会社へ通う道が軽くなると思います。

本当にありがとうございました。

---

感想文：2021年9月17日 倉敷ごま福堂 講習会

---

◆去来川 太郎

今回講習会に参加させていただいて、自分に足りない物が沢山見つかりました。

ごまについてのお話もちろんですが、深堀さんの体験談や夢ージの話など、すごく楽しく聞かせていただきました。

これから倉敷店で変えていけるところはしっかり変えていき、まずは自分が変わるように努力したいと思います。

自分に足りていないのは笑顔だと思うので、しっかり笑顔のタネをまいて、食敷店のファンを増やしていきたいと思いました。

またこのような機会があれば、参加させていただきたいと思いました。

2日間という短い間でしたが、本当に良い経験になりました。

謙虚心・感謝心・平和心を忘れず、日々生活していきたいと思います。

---

感想文：2021年11月10日 道後温泉ごま福堂 講習会)

---

◆越智 哲也

今回、ふかほりさんと石田先生が道後に来て下さるということで、貴重なお話が聞けることを楽しみにしていました。

期待以上のお話しが聞けて とても良かったです。

ごまのお話から、お金についてのことまで、すべて人に喜んでもらおうとする行動が大事なんだなと改めて思いました。

あと「夢-ジノート」やってみたいと思います。

考えたことや思いついたこと、やっぱり言葉に起こすことが言霊になるんですね。

お客様に喜んで頂こうと思う気持ちを第一にして、これからの営業に今日の講習で教わったことを役立てようと思います。

今日は本当にありがとうございました。

また是非来て下さい！宜しくお互い致します。

◆長野 美穂

今日は、すばらしい講習をしていただきありがとうございました。

私は、11/10で丸5年ごまを搗いています。

ごまの奥深さを改めて学べましたし、お客様に愛をもって ごまを販売していく事を学べました

今後、初心に戻り、一からごまの事を勉強していこうと思いました。

自分の気持ちがあまりよくない時、たしかに ごまを食べるとおいしくないっていう事もさすが深掘さんはよくわかっているなあと思いました。これからは 一生懸命 精進してまいります。

◆西岡 愛海

ジュニアマイスターの身ではありますが、今回 深掘さんの講習 所作を教えてくださいました事にとても感謝しております。

深掘さんの講習で教わった考え方や生きていく上で思うことなどを、ごま福堂として 働いていくうちで お客様や自分にきちんと行動し 実現させたいなと思いました。

ごま福堂で 働かせていただいている以上、深掘さんや石田先生のように、ごまを愛し、笑顔で接客 販売していきたいと思えます。

足元の悪い中、講習のために来てくださり 本当にありがとうございました。

---

感想文：2021年11月18日 草津温泉ごま福堂 講習会

---

◆皆月 祐太郎

本日は講習ありがとうございました。

自分は約2年ぶりの講習で、改めて考え方を学んだような気がしています。

最近はコロナ禍ということもあり、どうしてもやる気が湧かなかったり、気分が落ち込むこともありましたが、店長として、一個人として来店していただいたお客様に、幸せになっていただけるように、日々研鑽を積んでいかなければならないと、講習を経て実感いたしました。

2年前よりも料理に胡麻を使う頻度が増えたような気がします（笑）

また新しい使い方を見つけていきたいです。

次回もよろしくお願い致します。