



一般社団法人
日本胡麻協会
Japan Sesame Association

広げよう
ごま
で
幸
せ
づ
く
り

日本胡麻協会 会報

【第33号 2021年7月1日発行】

〒604-0845

京都市中京区烏丸御池上る 二条殿町546

NT都ビル9階 わだまんサイエンス内

TEL: 075-222-7318 / FAX: 075-222-0318



感想文：5月26日 セサミマイスター講習会

◆坂本 秀和

今回、まゆみさんのご縁で中津の食べ物に関して意識の高いメンバーが集まりました。とても発信力のある仲間と一緒にセサミマイスターをスタートできることはとても光栄に思います。

あと何度か深堀さんのお話を聞きに行きましたが、今回の懇親会などで膝を突き合わせてお話できる事が僕には何よりも嬉しく人に伝えたいと思う楽しい時間でした。

協会のスタッフもとても優しくお人柄が伺え、言霊と言いますか感謝の言葉を毎回唱える事で自分に染みるんだらうなあと思いました。

普通はなかなか肉体労働者の僕には目に見えない感じる事、人間の可能性の不思議みたいな物を体感する貴重な2日間でした。

ありがとうございました。

◆村田 由加

深堀さんの話は大変楽しくどの内容にも興味、関心を持ってお話を聞くことができました。

胡麻は時々料理に使うのでほとんど欠かしたことがなく常備しているが、どちらかと言うと脇役と言った感じでした。

どうしてその胡麻に注目されたのか、また胡麻で世界平和と考えられているのか少しわかったような気がします。

胡麻の持つ身体に良い成分や効果などを知ると、その小さな粒にすごいパワーがあることを知った。

また、海外の生産地や国内で作業をさせていただいている作業所への支援をされているというのもただ与えるのではなく、謙虚心、感謝心、平和心の表れであると感じた。

深堀さん、石田さん、その他大使の方、参加している皆、感じの良い方の集まりで、場の「気」が良く、心地よい場になっていると思います。

◆岡田 由加里

今回、講習会に参加して、予想以上にゴマの素晴らしさを知りました。

私はヨガもずっとやっていて五千年の歴史がありますが、ゴマも五千年の歴史があるのを知って驚きました。

カルシウムやポリフェノールがあることも初めて知りました。

そして、ゴマを広めることは、自分自身に謙虚心、感謝心、平和心と呼びおこし、その波動がまわりの人にも伝わっていく素晴らしい事だということも知ることができました。ゴマリコのおまじないを自分に言うことで、身近な家族にもゴマリコの効果が出ることも本当にありがたい事です。

心の中で思っていることを、言葉にすることで世界平和に繋がっていく自信にもなりました。

そのことが、自分をわくわくさせていることにも気がつきました。

本当に楽しい2日間でしたが、これからは未来につながるはじまりなんだと思います。本当にありがとうございました。

◆藤本 士都子

今回の講習では大変お世話になりありがとうございました。

胡麻のすばらしさがとてもわかりました。普段の食生活に必ず取り入れて健康になりたいと思いました。

これを広めていきたいと思います。

深堀さんの逆ピラミッドである事がすべてにおいて大事だなと思いました。

最近、自分でも思っている事が、自分をなくす相手を尊重するみんなが気持ち良くなれることをしていきたいと心がけていますが、

深堀さんの講習を受けて、まだまだできていないと実感しました。心で感じて動くように心がけていこうと思います。

謙虚心、感謝心、平和心を常に意識！！

今後もゴマリコセミナーやイベントにも参加してみたいと思います。

◆福島 祐二

講習会に参加して、コロナ問題や 世の中 年金問題等、さまざまな事があります。そして何か時代が移りゆくようで、その中 今までと違う 逆ピラミッド社会、自分が謙虚な心をもって、感謝心を持ち、世の中のため、人のために思うことが、本当に必要になると思います。

深堀さんと ご縁をいただき、その お考えに共感して学ばせてもらっています。今回、このセサミマイスターの講習を経て学ばせていただきました。

◆上田 梨花子

胡麻つきがしくて セサミマイスターになろうと思った訳ではありませんでした。左手が不自由なため、つき棒を握ることを憶していました、袋詰めはなおさら。やってみて、、無心につく！ことの大切さ、愛をこめてつく大切さを痛感することになりました。

余計な思いが 頭をぐるぐる駆け巡っていました、素晴らしい経験になりました。心を込める、愛を込める、内なるものに目を向けず、外にばかり意識を向ける私がまだ そこにありました。

胡麻のつく人の思いが 胡麻の味を決める。私に足りないものがわかりました。

謙虚心

感謝心

平和心

この大切なことを やり続けようと思った講習会でした。

ありがとうございました。

◆池田 順子

この度は再受講させて頂き、誠にありがとうございました。

今回はテストが無いので少し気が楽でした ^_^

昨年の10月に セサミマイスターの試験を受けて、まだ半年しか経っていないのですが、私の生活の中に、しっかりと ふかほりのごまや 深堀社長の理念が浸透しています。

仕事面では、セサミオイルを取り入れた アロマトリートメントで お客様に喜ばれたり、ごま共和国のカフェやセミナーで出逢った人たちとの ご縁が広がったりと、感謝の気持ちで一杯です。

GOMARICO ビューティーオイルが誕生したことも、私にとって記念すべき出来事で このオイルを多くの人に知ってもらい 使ってもらうことによって 多くの方がかかえる ストレスや肩こり 湿疹などを解消できたら 嬉しいなあと思っています。

また、GOMARICO セラピーを通じて 多くの方の心と身体をサポートしたいです。GOMARICO

セラピストを育成することで、ごま共和国の国是のような生き方が 広まっていけたらと思います。

今後とも どうぞ よろしく願い申し上げます。