



一般社団法人
日本胡麻協会
Japan Sesame Association

広げよう
ごま
で
幸
せ
づ
く
り



日本胡麻協会 会報

【第31号 2020年10月1日発行】



〒604-0845

京都市中京区烏丸御池上る 二条殿町546

NT都ビル9階 わだまんサイエンス内

TEL: 075-222-7318 / FAX: 075-222-0318



感想文：9月24日 セサミマイスター試験

◆竹之内 真実

深堀さん、今日も楽しく愛のある講座をありがとうございました。

久しぶりに 胡麻の試験を受けましたが ちょっと緊張しましたが とても良い経験でした。

胡麻占いは 本当に今の私の想いが胡麻の味に しっかり出ていて 今後 どのように進んで行くかの方向性が はっきり見えてきました。

深堀さんの「胡麻占い」は単なる占いではなく 人生の方向性を示してくれる とても深いものだと改めて気付きました。

「胡麻で世界平和」 賛同します。

深堀さんの想いが より多くの人に伝わっていきますよう 応援させてください。

これからも どうぞよろしく願います。

◆土井 小百合

本日、二回目の滋賀の深堀さんの会社でのセサミマイスター受講で めでたくセサミマイスター資格を取得できました。

セサミマイスターの資格は、胡麻の成分や歴史的な知識の部分は勿論ですが、食を扱う者としての心の在り方、仕事の仕方について学ばせて頂くこと、気づかせて頂くことが本当に沢山ありました。

深堀さんの これまでのご経験からくる 深堀流、深堀論は とてもユニークで これからの時代の一步先をいく考え方であったり、商売の仕方、生き方なのではないかと感じました。

私も これからゴマを通じて いろんな角度から自分自身のことや 社会のこと、ひいては世界のことに目を向けて 視野を広げてゆきたいと思います。

そんなことを思うきっかけを頂いた 深堀さんに心より感謝致します。

そして、2回の訪問中にゴマ料理の可能性と 美味しさの魅力をとても広げて下さった石田さんにも本当に感謝です。

セサミマイスターとしての活動を コツコツとやっていきますので 今後共 宜しく願います。申し上げます。

感想文：10月9日 セサミマイスター試験

◆小林 舞

2日間、ありがとうございました。素敵なご縁に感謝です。

『自覚への導き』を学び、まず、いつも笑顔でいることを心がけます。

何事も心のまま行動していきます。

「困難は幸せに変わる」ので、大変な時こそ現実に感謝できるように日々心がけます。

美味しい胡麻で、元気に健康に笑顔が広がるように、自分自身から家族・友人へと笑顔の輪を広げて行きます！！

楽しい学びの時間をありがとうございました。

◆石原 当代

2日間、ありがとうございました。胡麻について沢山勉強できてとても良かったです。

胡麻つきも体験できて楽しかったですが、同時に大変さもわかりました。

まずは、家族やまわりの人に胡麻を食べてもらいます。

私も胡麻占い出来るようになりたいです。

今後ともどうぞよろしくお願いします。

◆久米 佳美

セサミマイスターとはどんな事をするのかと思い参加させて頂きました。

胡麻の歴史とか知らない事を沢山学べて有難うございました。

胡麻で今の現状がわかる事も不思議です。

いかに自分の心のあり方で良い方向に物事が動く事を確認いたしました。

2日間有難うございました。

◆橋本 和美

2日間 講習で ゴマのことや 心の持ち方を 楽しく学んで気持ちよく 終えることができました。

この講習に参加した皆さんと出会えて良かったです。

ゴマを使ったレシピも知れて、これからゴマレシピを学びたい気持ちも高まりました。

ゴマ診断で 自分の弱点や課題もわかって楽しかったです。

杵と臼で ゴマをつくのも楽しくて、もしかして これも瞑想になるんじゃないか？と思いました。

また 機会があればやってみたいです。

ありがとうございました。

◆東園 直美

楽しい2日間をありがとうございました。

また 改めて 自分の心と向き合うことができました。

謙虚な心を忘れずに たくさんの方に感謝ができるよう大切にします。

「ごまりこのおまじない」で「愛に生きる」をテーマにいただいたので、たくさんのお愛を
与え、もらえる様に人生楽しみます。

◆池田 順子

2日間の講座を受講して、一番心に残っていることは、ものごとを頭で考えずに 心で考えるということです。

頭で考えると、ごまの味も 人生も 売上も 良くなるけど、心で考えると 味も 人生も 売上も 全て良くなるということを「ゴマリコのおまじない」を唱えることにより、味がとても まろやかに美味しく変化していったように、「心」が入ると劇的に変化が現れて 驚きと共に実感しました。

謙虚心（おかげさまの心）、感謝心（ありがとうの心）、平和心（世のため人のための心）

この3つを心掛けることにより、人間関係も 身体も お金も 問題が解決することを学んだ事も、今後の生活（人生）において、忘れてはならない重要事項だと思い、また、息子や主人へも伝えたいと思います。

縁と恩を大切に これから過ごしたいと思いますし、この心で ゴマの普及につとめたいと考えています。

ありがとうございました。

◆杉野 薫

今回、受講させて頂き 2日間 お世話になりありがとうございました。
杵つきごまの おいしさは元より 深堀さんの深いお話に 沢山気づきを頂きました。
その気づきや お話を周りの人に伝えて 少しでもお役に立てればと思います。
石田さんのデザートの特ラミス 感動しました。フレンチトーストも？
私も色々な お料理に使って ゴマのおいしさを伝えていきます。
深堀さんのゴマの おいしさと深いお話を 皆さんに知って頂きたいです。
深堀さん、石田さん、サポートして頂いた先輩方 2日間 お疲れ様でした。
今後共、よろしくお願ひ致します。

◆福川 妃路子

毎回、気づきをいただきます。言霊の大切さを想います。
ありがとうございました。
皆さんが、とても楽しそうに受けてはるのが印象的でした。

◆山本 まり子

今回 参加させて頂いて、まず最初に思ったのが 私のこれまでの人生観が変わったということ
ことです。
胡麻についての知識もついた事も喜びですが、自分が思っていた考え方に損をしている部
分が沢山あったと気づかせて頂きました。
私も深堀さんのファンになりました。
2日間 楽しい時間を過ごさせて頂いたことに感謝しております。
有難うございました。

◆竹之内 美緒

今回 初めての参加で“胡麻”のポテンシャルの高さや“胡麻”を通して広がる奥深い“愛”や“心”のあり方のお話を聞けて、とても感銘を受けました。

胡麻の栄養価の高さにも驚き、これまで以上に食卓に取り入れていきたいと思います。

作ってくださったスイーツも大変美味で これならば子供達にも もっともっと積極的に食べてくれるかな?とか考えて レシピを考えるのも楽しみです。

実際に ごまを搗かせて頂き“心”を意識したつもりでしたが、全て見透かされているかの様に味や香りも苦く“ああ まだまだ頭で考えてしまっているんだなあ”と共に近い人によく“頭で考えすぎて行動するスピードが遅くなっている”と言われてる事を思い出し、やはり“胡麻”を通じて自分の改善点が浮き彫りになったので、全ては 点と点でつながっており 1つの輪になっているなあと思いました。

今 きっと 自身の変わるタイミングで必然だった2日間だと思い、深堀さんの言葉を素直にやってみることから始めて行きます。

ありがとうございました。

◆埋ノ江 恵

2日間 受講させて頂いて 一番思ったのは、体の疲れはあるものの 気持ちが楽しく 軽く 明るくなった気持ちで 何だか清々しいです。

心が一番大事 分かっている様で 日々の生活でつい忘れがちになって 自分の事ばかりになっていたなあと思いました。

ゴマで世界平和 とてもとても素晴らしいです。

セサミマイスターに無事なれましたら 心も身体も健康な人が 一人でも増えます様、まずは自分の周りから食してもらい、親しい友人へ広めて行きたいと思います。

一緒に受講させて頂いた方々、深堀さん、石田さんと親睦を深められて 大変嬉しく思います。

ご縁に感謝します。

今後とも どうぞよろしくお願ひします。

ありがとうございました。

◆濱口 幸恵

2日間ありがとうございました。

この2日間を通じて またゴマが大好きになりました。

色んな方々との出会いもあり、感謝の気持ちでいっぱいです。

今日 初めてゴマをついたのですが、味が変わることに びっくりしました。

たくさんの方に これから 胡麻を広めていき 笑顔と幸せを届けていけたらいいなと思っています。

今日、深堀さんの話を初めて聞いたのですが、また このような機会があれば、ぜひ参加したいです。

ゴマを使ったレシピ等、アイデアを考えて みなさんに たくさんの楽しい食卓がふえる様 今後 勉強していきます。