



一般社団法人  
日本胡麻協会  
Japan Sesame Association

広げよう  
ごま  
で  
幸  
せ  
づ  
く  
り



# 日本胡麻協会 会報

【第26号 2019年9月1日発行】



〒604-0845

京都市中京区烏丸御池上る 二条殿町546

NT都ビル9階 わだまんサイエンス内

TEL: 075-222-7318 / FAX: 075-222-0318



---

6月11日 講習会：琵琶湖工房

---

◆越智 哲也（ごま福堂 道後店）

今回、約1年ぶりに講習に来させて頂いて、やはり深堀さんの ごま愛は出会ってすぐにわかりました。と同時に やっぱり ぶれない方だなと とても感じました。

午前中の講習については「困難」に対して最終的に自分の心の持ち方が いかにか大切かを教えて頂いたように感じます。

どんな時でも 困難に出会ったのなら それは“ラッキー”なことなんだと自分を成長させてくれるために必用なんだと考えられるようになりました。

お昼ごはん、石田先生 とても どれも美味しかったです。おにぎりもサラダも天ぷらも最後のティラミスはホントに商品化を希望します！

ありがとうございました。

最後に、深堀さんのお人柄から出てくる言葉の一つ一つが自分の中にスッと入ってくるので、本当に来て良かったと思います。ごまで世界平和にしましょう。

本当に嬉しいです。ありがとうございました。

◆崎岡 雄亮（ごま福堂 倉敷店）

本日は 講習ありがとうございました。

今日、講習に参加させて頂き、新たな発見も生まれました。

今までは 単に ごまをついていた時もありましたが「ありがとう」の言葉を言いながら ごまをついたり「ラッキー」と言うことで更に味が変わっていくということに感動しました。

自分ではなく人を思うことを考えるということの大切さを学ぶことが出来ました。

今回、学んだ事を活かし「お客様に喜んで頂く」ということを考え直し、リピーターのお客様を増やしていきたいと思います。

自分が変わらなければならないということを再認識できた講習でした。

今日、教わったことを スタッフやお客様と共有できるよう努力していきたいと思います。

後、昼休みに頂いた料理も美味しかったです。本当にありがとうございました。

◆野崎 淳子（(株) 寺子屋 本社工場）

本日は講習会に参加させていただきまして、ありがとうございました。

今年は本社移転、新工場設立と会社の節目となっていることもあり 工場内も例外なく過渡期で不安や不満が多く出ていました。

その中での講習会で 普段本社では会うことのできない現場の店舗の方と交流することが

できて、自分の向こうにある「待っている人」の存在を教えてください 仕事に対しての考え方を改めて見直す 良い機会になりました。

「困難 プラス ラッキー」を合い言葉にして 他のメンバーにも前向きな気持ちや感謝の心が伝染するように、まずは自分から行動していきたいと思います。

いつも講習会では人生のヒントや気づき、毎日の指針のようなものをアドバイスいただけて本当にありがとうございます。

また 初心を忘れそうになった時は参加させていただきたいと思います。

◆山川 誠（茶菓 山川）

本日は ありがとうございます。

胡麻を通じての世界観、人生観の見方が非常に楽しく そして先生のかかげておられる「胡麻による世界平和」というものを理解する事が出来 大変うれしく思います。

食品として胡麻を見た時、心、気によって味が変わる事が実証されて驚きと そして精神世界において味が美味しくなる事が 寺子屋での菓子作り そして自店での菓子作りにも繁栄していく事が実感出来ました。

そして 午後の部の講習により、今、誰に感謝して「ありがとう」という言葉を伝えなくてはならないかを知らして頂き、今後の人間関係に希望を持つ事が出来るよう思いました。

セサミマイスターを取得し、その経験を世間の人に知らしてあげる事で また 幸せの扉がそこにあるのかと思います。

本日は ありがとうございます。

---

6月13日14日 函館ごま福堂 講習会

---

◆皆月裕太郎（函館ごま福堂：1日目）

本日は お忙しい中 大変ありがとうございました。

初めて講習を受けさせていただきましたが、自分の今までの生き方、考え方を一から見つめ直す機会になりました。

今まで不安や自信がもてないことを理由にして感謝する心・謙虚な心を忘れて一歩踏み出す勇気がありませんでした。

しかし今回の講習を受けて自分の過去を反省し、学んだ3つの心と考えをもって取り組んでいきたいです。

明日も杵つきを含めた講習を受け学ばせていただきます。

ありがとうございました。

◆皆月裕太郎（函館ごま福堂：2日目）

本日は 2日目の講習を受けさせていただきました。

今まで 商品をどう売りつけるかに目がいていた部分が多かったのですが、買っていた商品に対して どう伝えるかを重視して これから 働いていこうと思います。

また これからは自分が少しでも変わる第一歩を踏みだせるよう 勇気を持って生きていきたいです。

マイスター試験も無事合格できましたので、明日から気持ちを改めて取り組んでいきます。

2日間 お忙しい中、大変 ありがとうございました。

また 来年よろしくお願いします。

◆飯田 篤子

今日はありがとうございました。久し振りに胡麻を搗き あらためて 胡麻は おいしいなと思いました。

これからの どんどん 胡麻を食べていこうと思います。

今 売り場は違いますが、今の売り場でも今日の事を参考に売り上げを伸ばしたいと思いません。

自分の体に感謝して 日々努力していきます。

毎日 笑顔でお客様に接して行きたいと思いません。

◆工藤 史暁

自身3度目、一年ぶりのマイスター講習でした。

ごま福堂の店長として一年間 試行錯誤しながらやってきました。

それなりの成果と反省点を抱えていましたが、今日 また講習を受けたことで良い意味で「初心」に帰ることができたと感じています。

自分の身体に対し、ありがとうという感謝の心を持つことで、病を遠ざけ 下がるということで 早速 実践して参ります。

函館ごま福堂は 売上は 他地区より見劣りするかも知れませんが、良いメンバーがそろっていると自負しております。

人の縁・和を大事に また頑張っていきたいです。

深堀さん、石田先生、ありがとうございました。

またお待ちしております。

◆村瀬 舞（函館ごま福堂：1日目）

本日、講習を受けて改めて自分には貧乏神がついていると感じました。

売り上げが伸びない事を、他のせいにしていました。

自分に原因があるのに気付いて良かったと思います。

そして、仕事の事だけでなく、恋人の事、家族の事に感謝しつつ 見つめ直していきます。深堀さんが言っていた 自分は誰から生まれ 応援してもらっているという話、言われれば当たり前なのに ハッとさせられました。

両親から生まれ、その両親も…長く受け継がれているものだと思うと 心強くなります。

私は何より感謝の気持ちを忘れないようにします。（見守ります。）

この機会を頂き 本当にありがとうございます。

◆村瀬 舞（函館ごま福堂：2日目）

あっという間の2日間、とても楽しかったです。

本当に私は 寺子屋グループに入って、更に ごま福堂 所属になれて良かったです。

ごまを通じて 色々 学べる事が出来て幸せです。

深堀さんのような 愛を与えてくれる方が たくさんいたら みんな もっと楽しく生きていられるのに…と思います。

その為には まず自分が 愛を与えられる人間になる事、その大切さを教えて頂きました。

常に笑顔を忘れず、お客様に たくさん喜んでもらえるようなセサミマイスターになります。

すぐに 接客を見直し、寺子屋ごま福堂を 背負う気持ちで頑張ります。

元気で健康で いつまでもみたいです。

---

7月3日 シニアマイスター講習会

---

◆清水 保志

久しぶりに講習会に参加させて頂き、初心に戻ることができました。

びわ湖の浜で 胡麻をついたり 阪急での催事のことが思い出されました。(^^)

ごま福堂を足かけ6年、7年目に入り お店も 今一度 原点回帰して、お客様に喜んで頂ける お店にしていきたいと思えます。

今後も ご指導の程、宜しく願い申し上げます。

◆朝日 俊光

今日は 一年ぶりの講習で 昨年よりも新しい内容が増えており、より お客様への気持ちを込める所作を学ばせていただきました。

仕事を「業務」として捉えるのは サラリーマンとして一種の病のようなものだと思うのですが、セサミマイスターは それではいけません。

お客様に「感動」と「健康」を手作りで届けることが「使命」であり、喜びや やりがいにつながります。

常に己の弱点としっかり向き合いながら 愚直なまでに「美味しい！」と言ってもらえる胡麻を追求していきます。

◆飯田 隆行

本日の講習をととても楽しみにしておりました。

毎回 新しい発見があります。

また反省点にも気付かされます。

ごまを通じて 素敵な仲間が増えて とても嬉しいです。

お客様の笑顔も杵搗の原動力です。

今後もおいしくて 身体に良い ごまを皆様に知って頂ける様に 努めたいと思えます。

◆新井 達也

今日は1年ぶりに講習会に参加させて頂き、色々な事を学べた事と非常に楽しい1日でした。

現在 倉敷の「ごま福堂」で販売する事が多いのですが、事務的に販売を行っていた感があったのですが、今日の講習で基本に戻れました。

明日から1人でも多くのお客様に ごまの素晴らしさを伝えられるように努力します。  
本日は本当にありがとうございました。

---

7月24日 一般向け講習会

---

◆島田 恵未

本日は講習会ありがとうございました。

ごまをつく事で自分を知ると言う事をはじめて知りました。

また、ごまに言葉をかける ありがとうとお礼を言う その事で ごまの味に変化があり、自分を見つめ直せるとはごまパワーに驚きました。

ごまに言葉をかけている間に 何ともいえない癒しを感じ、大地の愛みに感謝しました。

何気なく使っていたごまを見直し、新しくごま生活を始めたくなりました。

これから ごまを長くお付き合いして もっと ごまについて知り、生活に豊かさが 心に豊かさが できるといいです。

ありがとうございました。