



一般社団法人
日本胡麻協会
Japan Sesame Association

広げよう
ごま
で
幸
せ
づ
く
り



日本胡麻協会 会報

【第24号 2019年3月1日発行】



〒604-0845

京都市中京区烏丸御池上る 二条殿町546

NT都ビル9階 わだまんサイエンス内

TEL: 075-222-7318 / FAX: 075-222-0318



胡麻マイスターを取得してから

株式会社 寺子屋 ごま福堂 川越店
山崎 友哉

ついに川越店二人目のセサミマイスターを無事合格しました。

研修を終えてからごまの深さを知りました。杵つき金胡麻を造る際、自分の心が胡麻に伝わって美味しい杵つき金胡麻をお客様に提供して日々精進しております。

また、研修の際、『ラッキー』とゆう魔法の言葉でここまで味が変わるなんて正直驚きが隠せませんでした。

さらに、『ありがとう』や、『ごめんなさい』の言葉は、心で想うより自分の口で言葉にする思いやりを改めて感じました。

また、胡麻の勉強をしてから歴史、栄養価、原産地、世界中で愛されてることを知り、驚きがいっぱいです。

胡麻レシピも、お客様から『こんなにあるんですね』と驚きの声を聞きます。実際に自宅で胡麻レシピを試したところ大評判でした

マイスターはまだ駆け出しですが、来て頂いたお客様や世界中の人々に胡麻の良さ知ってもらえるよう、これからも頑張ります。

ロンの家福祉会
近藤 亜香音

初めまして！私は、ロンの家福祉会の近藤と申します。最初に、少しでも自己紹介をさせていただきます。

高校を卒業してから保育士の専門学校に通い、その後たくさんのご縁があり、福祉の仕事（ロンの家）に携わることができました。現在は、障害を持った方と一緒に出かけをする活動や、生活のサポートなどをさせて頂いております。胡麻と関われるようになったのも、この会社と出会えたからです。

私は「セサミマイスター」という言葉を聞いた時、頭の中がはてなマークだらけでした。普段何気なく食べていた胡麻に資格があるとは…！とても衝撃を受けたのを覚えています。胡麻の種類は、いり胡麻しかないと思っていた無知な私。今ではたくさん胡麻を味わえることができ、「胡麻の甘味がわかる！」なんて生意気な事を言っています。

深堀社長がおっしゃっていた「感謝心」「謙虚心」「平和心」。
普段の生活でも、大事にしなければいけないことだなと改めて思いました。
けれど、まさかこの「三つの心」が胡麻の味に影響するとは思わず、研修で胡麻をつか
せていただいた際に「謙虚心」が足りないと、ばれてしまいました…。
できている様で、できていないのだなと反省です。

そしてやはり大事なのが「愛情」ですよ！まだ、26年しか生きていない私にわかり
きったように言うのもおこがましいのですが…（笑）
胡麻だけでなく、どんなものにも愛情を持つことは大事だと思います。研修を受けて学
んだのは胡麻だけでなく、生きるうえで大事なことなど改めて気づかされるが多か
ったです。胡麻の力はすごいですね！

私はまだ、数回しか胡麻をついた事がなく、胡麻をつく前はとても緊張します。「美
味しくできるだろうか…」正直、不安しかありません（笑）もっと自信をもてるよう、
頑張っていきたいと思えます。皆さんのパワーを私にください！

胡麻と出会えたこの縁を、大切に。これからも胡麻の心を大事に、成長できたらと思
います。